



저작자표시-비영리-변경금지 2.0 대한민국

이용자는 아래의 조건을 따르는 경우에 한하여 자유롭게

- 이 저작물을 복제, 배포, 전송, 전시, 공연 및 방송할 수 있습니다.

다음과 같은 조건을 따라야 합니다:



저작자표시. 귀하는 원저작자를 표시하여야 합니다.



비영리. 귀하는 이 저작물을 영리 목적으로 이용할 수 없습니다.



변경금지. 귀하는 이 저작물을 개작, 변형 또는 가공할 수 없습니다.

- 귀하는, 이 저작물의 재이용이나 배포의 경우, 이 저작물에 적용된 이용허락조건을 명확하게 나타내어야 합니다.
- 저작권자로부터 별도의 허가를 받으면 이러한 조건들은 적용되지 않습니다.

저작권법에 따른 이용자의 권리는 위의 내용에 의하여 영향을 받지 않습니다.

이것은 [이용허락규약\(Legal Code\)](#)을 이해하기 쉽게 요약한 것입니다.

[Disclaimer](#)

碩士學位論文

碧海蓝天
(그랑블루 - 중국어번역논문)

濟州大學校 通譯翻譯大學院

韓 中 科

楊 冉 冉

2018年 7月

碧海蓝天

(그랑블루 - 중국어번역논문)

指導教授 金 中 燮

楊 冉 冉

이 論文을 通譯翻譯學 碩士學位 論文으로 提出함

2018 年 7 月

楊冉冉의 通譯翻譯學 碩士學位 論文을 認准함

審査委員長

趙以花



委 員

宋 吟 宣



委 員

金 中 燮



濟州大學校 通譯翻譯大學院

2018 年 7 月



目录

天堂是存在的·····	1
寻找绝对的静谧·····	3
潜水拯救的人生·····	6
从沉船潜到夜潜·····	9
刻在灵魂深处的清晨·····	13
在船上吃、睡、潜水·····	15
最廉价的宇宙旅行·····	23
大海里的朋友们·····	30
痴情的潜水员们·····	33
潜水也能养活自己·····	36
绕地球转半圈的理由·····	43
与蓝天相接的山海·····	46
在萨巴岛遇到的人·····	49
认识并保护大海的方法·····	55
重新认识的大海·····	59
称之为探险的产业·····	64
死神之吻·····	67
苦力劳动·····	70
逃脱·····	73

天堂是存在的

“那些相信有天堂的人。”

詹姆斯提了一下腰间浴巾说到。长滩岛的夕阳柔柔地穿过他那湿漉漉的头发。

“我深爱的老婆和别的男人乱搞。”

“很难过吗？”

为了缓解尴尬的气氛，我提了这个愚蠢的问题，詹姆斯扑哧一声笑了。

“心如刀割的痛啊。我不停地寻找一些自我开发的研讨会，努力让自己内心平静下来，开始新的人生。”

有一段时间，从不聊私人问题的詹姆斯，突然说起了往事。紫色的夕阳有一股力量，可以把紧闭的心门温柔地打开。

参加研讨会的詹姆斯，在写自己的愿望和长远规划的时候，忽然看到了发自内心的自己。在椰子树茂密的热带沙滩上，舒服地享受着的样子。

不久之后，偶然的一次机会，他来到了长滩岛。那时他看着夕阳，惊讶地说：“天啊，这不就是我梦中出现的那画面吗？”说找到了自己的宿命。之后就开始在长滩岛潜水，考取教练资格证带学生，至今为止已经有7年了。期间潜水已经超过了5000次，最深曾下潜过95米。

休闲娱乐潜水最深可以下潜到40米。想再往下潜的话，要背3个气瓶，为了不得潜水病，需要制定详细的计划。很多潜水员没有合适的潜水装备，只背一个气瓶就斗胆去挑战，在70~80米的水下，要么丢了性命，要么就得潜水病而半身不遂。

传闻说在长滩岛上，到过海底最深处的人就是詹姆斯。他救过许多人的性命，一个月前，有个学生在吸食大麻后，一边唱着歌，一边疯狂地潜到海底，詹姆斯下潜到80米的地方，把他给救了上了。之后詹姆斯就得了潜水病，像尸体一样在床上躺了两个星期。和我一起潜的那次，居然是痊愈后的第一潜，我甚感荣幸啊！

詹姆斯直到现在还是很喜欢潜水，还说长滩岛就是人间天堂，现在的他无比幸福。唯一的一个烦恼就是女朋友太多，现在也能看出，文化生活丰富多彩的詹姆斯，既是一位风度翩翩的英国绅士，又是聪明有教养的文艺青年。

聊着往事，一起用过晚餐后，夕阳西下，正听着长滩岛上最棒乐队的歌时，潜水店长出现了。大白天喝了11瓶啤酒，睡到现在才清醒过来，他在这里生活的8年，和詹姆斯一起考取教练资格证，他的人生经历也是那么的多姿多彩。

“这样的夜晚，坐在从马尼拉到长滩岛的船上，独自在船头望着月亮，会让人疯狂地着迷的。”

我独自站在那里，看到沉在水下的月亮。如果每个人的心中，都怀着希望去生活的话，世上还有什么困难呢？

寻找绝对的静谧

最初开始潜水，是在 2004 年 9 月菲律宾的长滩岛。动身之前我的心情可以用这样一句来表达。

“再也不想听到那些烦心的话了”

我要躲到哪里，才能躲避这复杂的生活呢，再也不想听到那些毫无意义的话了，正当我胡思乱想的时候，突然想到了大海。如果在听不到任何声音，黑暗的大海里的话，除了气瓶和装备以外，只有自己的身体，像一条鱼一样、像在子宫里的胎儿一样，就可以躺在绝对静谧的地方了。不太会游泳的我，怎么就想到了大海呢？

正当我想要通过自己的努力，做一番成就的时候，发现普通的公司职员不是我要走的路。那么，我到底应该在哪个行业全力以赴呢？几次辞掉工作，朋友们都已经加薪升职的时候，我却还碌碌无为，在大企业做风险投资，又转移到中小企业，年薪不仅没涨反而越来越少。

我认识一位姐姐，她每到逢年过节都会被亲朋好友逼问为什么还不结婚，她为了逃避追问，总是躲到东南亚的度假胜地。她告诉我说，如果想要躺在水中躲清静，那么就去学水肺潜水就行了。包括长滩岛，所有的热带度假胜地都有很多潜水店，随便选一家就可以。所以，我在中秋节连休和年休，再加上月休共 7 天的假期，用积分买了一张往返机票。

船在离海边 20 米左右的地方，突然停了下来。人们都开始纷纷卷起裤腿。瞪着怀疑的眼神的我，也跟着把袜子和运动鞋脱掉，卷起裤腿，大家背着各自的行李，要在没过大腿的水中走好久，才能来到沙滩，穿着皮鞋或正装的人，船工们会把他们扛在脖子上送到岸边。

我从上船后就一直在想，要如何甩掉紧随身后的那些‘拉客的人’，所以上岸，就看到一家写着韩语的潜水店，就快步走了进去。四个没穿上衣的男士正在打牌，其中最先站起来的人就是老板。我说我是过来考潜水证书的，老板就把在潜水店里工作的一位英国潜水教练詹姆斯介绍给了我。

老板说詹姆斯是这个岛上最资深的老教练，推荐我跟他学习。嗯，在我看来印象也不错。在这短暂的休假期间，与其这家那家地找，还是时间宝贵，不如就在这里学呗。总觉得慎重地去学一些知识的时候，用母语学会更好些，所以才来到这家店，教练竟然是位英国人，情况确实是有些复杂。

我一向是个贫穷的背包客，像这样的昂贵的休闲运动，想都不敢想。在我 20 岁的时候，我是仅带 1000 美金在印度游玩 6 个月后，还能有剩的吝啬的旅行者。2 个月期间我有租房住，还买了一套印度传统手鼓塔布拉 (tabula)，接受过个人培训，还在各处的冥想中心住过，甚至还买过一辆自行车。总是像当地人一样吃住等，不知是怎么精打细算的，6 个月花了不到 1000 美金。21 岁在墨西哥和危地马拉，接受了萨尔萨舞和西班牙语的个人培训，虽然只呆了两个月，也没有用到 1000 美金，又吃又睡的，该看的都看了，该学的也都学了，旅行费用也就这么多，仅 2~4 天的潜水课程，就要 300 美金左右，可见水肺潜水对我来说，有多么的昂贵。

但现在我是上班族，以前是有时间没钱的话，现在是有钱没有时间，我需要花最少的时间，得到最大的满足。钱可以回到公司再赚，还有什么问题呢。即使花费巨额，在短暂的休假期间，能够得到真正的乐趣，得到最大的满足，不就是上班族的梦想吗？

借此次机会，决定考取一个开放性水域 (open water diver) 潜水资格证。水肺潜水资格证的等级分为：开放性水域潜水员 (open water diver 简称 OWD)、进阶潜水员 (Advanced open water diver 简称 AOWD)、救援潜水员 (Rescue diver)、潜水长 (dive master 简称 DM)、潜水教练 (instructor 简称 IT)。只要考取 OWD 潜水资格证书，就可以到世界各地，租借装备潜水了。成为救援潜水员或教练的话，可以在世界各地，当潜导或培训学生。

培训的第一天早上，我和詹姆斯一起学习了理论知识，潜水对人体的影响，装备组装的方法，如果呼吸器出现问题了，该如何应对，面镜进水了，如何排水等技巧，看完视频，还考了试，先在浅水区培训练习完，然后坐船出海，到水深的地方，进行实际潜水练习，应用在浅水区学习的技巧。就这样潜 4 次水，熟悉所有技巧，考试通过的话，就会授予资格证书。

第一潜总会成为大家一生难忘的回忆，我因为胆小害怕，总想快点游出水面。虽然我是后来才知道的，一般情况下，是先在游泳池练习安全跳式入水，在大船上听辅助人员的口令，慢慢地向前跳式入水的。可是那时的我，仿佛詹姆斯一个优雅的微笑，就觉得万事大吉了，我们就开船来到大海中央，在剧烈摇晃着的小船上，而且还要后滚式入水。

坐在船舷上，当背上一个个重重的装备时，我心里胆怯了。从咬着呼吸器，数着一二三后背入水的一瞬间，我就想死定啦。但大概过了3秒后，身体再次浮到水面，一只手抓着詹姆斯，另一只手捏着鼻子开始做耳压平衡。抓着下降绳慢慢地下潜到18米，整个过程中，詹姆斯的视线没有离开过我，不断地给予我鼓励，拉着我并很好地引导了我。

但是，胆小的我，在水下不停地胡思乱想，并没有享受到乐趣。呼吸着气瓶里干燥的空气，喉咙黏在一起怎么办？呼吸器掉了怎么办？死死地咬着呼吸器还不够，还用一只手抓着呼吸器，哆哆嗦嗦地踢着水往前游。詹姆斯好像知道我害怕似的，突然游到我面前，假装被海参咬死，假装和海星打架。真是的，再笑的话，呼吸器就要掉了，面镜就要进水了好不好，拜托不要再搞笑了。

不管怎样，海星啊，珊瑚啊，看着各种各样的海洋生物，44分钟的第一潜，顺利结束了。之后又潜了3次，OWD资格证终于到手啦。

嗨，感觉还挺不错，比想象的还好玩。我试探性地问詹姆斯：“我还有几天的时间，可以考下一个证书吗？”

潜水拯救的人生

傍晚时分，一个人坐在咖啡厅喝鸡尾酒，吃过了饭刚站起来打算回住处，旁边酒吧的音乐怎么就那么好听。每到一个地方旅行，总能听到很好听的音乐，让我寸步难移。喝了杯芒果汁后，现在真的要回住处了，在出来的路上，一位日本大叔面带微笑的向我走来。

我简单地介绍说我是来学潜水的，我的潜水教练是詹姆斯，这位罕见的善于交际的日本佐藤大叔，说他和詹姆斯是好朋友，之后就开始讲起自己的故事，再次坐下来聊了起来，就连佐藤旁边坐着的比利时大叔也加入了我们。

听了之后，觉得他们的生活方式也和詹姆斯很相似，他们都有一个共同点，都曾西装革履，在不错的单位上班，挣得也多，但是来到长滩岛的那一刻，觉得这里就是人间天堂，并把过去忘得一干二净，开始了新的人生。

佐藤曾经在东京一家百货商店的采购部门上班，是一位干练的工薪阶层。在这里获得救赎，得到了永生的承诺。还和一位菲律宾女性结了婚，每天都和朋友一起在酒吧喝酒，在清澈的大海边，过着舒适的生活。现在已经是第三年了，等住满十年后，打算去澳大利亚开家潜水店。

我完全同意他们说过的这句话‘选择了轻松的生活方式，而非金钱’。在发达国家摸爬滚打的人，会认为这样的人生是梦，视为是逃避，常常选择忽视这种人生，但来到这里之后，看到这些人慵懒地生活，和他们一起喝啤酒聊天，认识到这样的人生也是真实的。并且，再次确认了‘走自己的路让别人说去吧’这个真理。无论是考潜水教练证，还是成为当地导游，或是开一家小店，不再被名声和欲望所追赶，享受和睦的每一天，吃得好，住得好的人生就在这里。

在西方，近几年期间，越来越多的人都放弃了高收入和高的社会地位，宁愿停留在现在的收入和现在的地位，享受慢节奏的生活。还出现了新名词，称他们为 Downshift 族。经常出门旅行的话，能看到很多欧洲人、日本人会选择这样的生活方式。最近好像也有很多韩国人，因为选择了这样的生活方式而成为了话题。

人分为定居型和旅行型，前者如农民、公司职员，后者如游牧民、流浪者。我属于游牧民类型。无论去世界哪里，总能和那类人群融为一体。定居型的人总认为我们游牧民是对社会秩序有害的人。或是嘴上说着羡慕，却坚信自己过不了这样的人生。

大部分的人看到游牧民好像总会认为，他们得了一种叫旅行的病，是在浪费宝贵的人生，在逃避赋予自己人生的责任。但是，我从游牧民的眼中，看到更多的是对生活的敬拜和感恩。他们的自由和具有的创意性，仿佛让世界变得更有趣，更适合居住。

再回想一下，在温带地区混凝土的办公室里的那个位置，就会明显觉得，那里并不是属于自己的地方。像现在身处在热带地区的屋檐下，仅仅如此也是这么开心这么潇洒。也不知道是不是因为生活在长滩岛的外国人们对在天堂开始新生活满怀喜悦，也或许是因为一瓶啤酒不到2~3块钱，大家总是抢着付钱，今天又是一位比利时的朋友请的客。

佐藤大叔提起了夜潜，那神情难以忘却。明天我要提议一起去夜潜。

Tip

氮气麻醉和潜水病

气瓶里并不是我们想象的那样只有氧气，是把大气中的空气直接压缩进去的。所以并不是‘氧气瓶’，‘空气瓶’这个名称才更加准确。空气中氮气约72%，氧气约21%，氩气约0.9%，0.03%是二氧化碳，剩下的是微量的氖、氦、氪、氙和臭氧。

潜水员在水下10米的地方，承受着一般大气压2倍的压强，在水深20米的地方，承受着3倍的压强。普通下潜超过18米，融入到血管里的氮气就会变多，会出现轻微神经麻醉的症状，

潜水员们会出现幻觉，或像个傻瓜一样，这些症状称之为氮气麻醉。只要上升脱离深水区，这些症状就会消失，并脱离危险。

潜水员如果突然快速上升，融入血管和体内细胞的氮气，体积就会突然膨胀，形成气泡。这些气泡困在体内，顺着血管流动，关节就会有剧痛或神经麻痹、呕吐、痉挛等症状出现。严重时，甚至会出现半身不遂等症状。这些各种各样的症状统称为“潜水病”，随着潜水时间越久，下潜水深越深，需要系统地制定计划，一边做安全停留，一边慢慢地上升，在进行下一次潜水的时候，为了减少体内氮气的浓度，需要充足的休息。

从沉船潜到夜潜

AOWD 这个证书是一边熟悉潜水，一边通过多项专长，寻找乐趣的过程，从很多个选项中，可以选 5 个来进行训练，例如：

- ◆ 水下摄影：在水下也可以拍照和录影
- ◆ 夜潜：在夜晚进行潜水的活动
- ◆ 放流潜：感受在强劲的流下，被刮走的感觉。
- ◆ 搜寻和打捞：找到宝物放到网兜里，再带上来。

在水下找方向的导航潜 (Navigation) 和跳入大海深处的深潜，这两个是必修的，除此之外，在那些听着就令人激动的选项中，挑选 3 个来练习，就可以获取 AOWD 资格证啦。

詹姆斯因为有事，要去一趟马尼拉，介绍了一位加拿大朋友兰迪教练给我。真是的，OWD 证是从英国人那里考的，AOWD 要从加拿大人那里考的，我的教练名单华丽得不能再华丽了。

兰迪的英文讲得很快，听起来很吃力，但是他那幽默的表情，让原本有些让人害怕的潜水，慢慢地变得熟练更有趣了。哟吼！也不知道是不是因为练习了好几次，现在面镜即使进水了，也不用大惊小怪，把水排出去就好了，即使呼吸器掉落，也是很镇定地再次咬住。第一潜是深潜，下潜深度达到 28 米。根据潜水理论课上学习的，要在水下 5 米的地方，把融入体内的氮气排出，安全停留 3 分钟，浮出水面的那一瞬间，第一次这么强烈地感受到，真的不想出水啊。

沉船潜水比想象的还要好玩。在那深深的海底，呈现出模糊不清的巨大物体。仿佛突然我就成为了在《印第安纳琼斯》中的那位考古学家一样，开始不住地兴奋起来。我在那破旧的船里，像只人鱼一样穿梭其中，椅子、座便器等人类制造的家具，与海底生态系统融为一体。海草和夜行性的鱼儿们，当然不知道那是椅子还是马桶，就因为适合居住，就在这里搭巢建窝。

看着这一层层的，不受岁月丝毫干扰的地方，和兰迪老爷子一起站在船头张开双臂，模仿成为了电影《泰坦尼克号》里的主人公。

放流潜真的就是兴奋的漩涡。其实刚开始的时候令人很不安，由于昨天乘坐那艘船的船长罢工了，我们上了另一位船长的小船，空间很小，让我们无法像昨天一样后背式入水。所以，我们像上厕所一样蹲在那里，往前扑下水的。船像是要被打翻一样，摇晃的瞬间，虽然很害怕，但惊险度满分。

长滩岛的放流潜很有名，很难找到这么适合放流潜的地方。这是因为长滩岛和邻岛之间距离适当，流经过的同时，在海底形成强流。

看电脑表，确认已经潜到 15 米深的时候，就知道我已经卷入到海流中，仿佛背上背了个火箭一样，即使是一动不动，身体还是不住往前。美丽的珊瑚还有形形色色的鱼、石头从眼前经过。感受不到任何重力，仿佛身处三昧境界。如果在这样的强流中，只有我脱离了队伍该怎么办？虽然会被这速度吓一跳，也会感到头晕目眩，但还是很让人兴奋啊。

像神仙似的忘记时间，忘记空间，突然兰迪一手抓住我，把我拉出海流，当他看到我飘在 5 米做安全停留的时候，打出了红色的潜水浮标象拔。因为我们在水下前行了 2 千多米，为了能让船找到我们，所发出的信号。

“这会儿应该可以说了，去年我的一个学生正在考这个专长的时候，被卷到海流中去世了。一直跟在我身后的，一转眼就不见了，我们发动全员去找，但还是没找到。最终还是放弃了，回来的第二天，渔夫们在岛对面的沙滩上发现一具尸体。露在外面的胳膊和腿都成了鱼食，只剩下浮力调节器里面的身体。”听着兰迪的话，在水面上漂了有 15 分钟，开始有些害怕了，在这片茫茫大海中，船能准确的找到我们吗？像以前的话，其实就这样漂浮个几个小时，也会觉得挺好玩的，但如果遇到大浪或者水流的方向改变的话，要怎么办。兰迪穿的是长袖长腿的潜水服，我穿的可是半袖的，不会就只有我泡肿了成为鱼食吧。幸好没过几分钟，船就找到了我们。

回来后，在海边做了个按摩，休息了一会儿，5点半左右又再次乘船出海了。这次的旅行居然以夜潜画上句号，我的运气真是太好了。太阳慢慢地落入绚丽多彩的云朵之间，我们朝着太阳的方向行驶了好一阵，太阳沉入了水下。

海底陷入了一片黑暗，就在这水下隐藏着什么，绝对是想象不到的，想到即将跳入这黑暗中，不禁让人打憊，我们一个个打开像手臂一样粗的手电筒，跳入水中。

哇，这静谧又神秘的世界里，该怎么去形容呢，手电筒照着这古老又静谧的世界，呈现在眼前的颜色与白天不一样，白天阳光不是很充足，看上去像是披上了一件暗暗的绿衣，夜里在水下手电筒照射下，鱼和珊瑚是红色、橙色等，这才看到它们本身耀眼的色彩。每个石山的小洞穴里，只有在夜晚才出来活动的鱼，安静地游来游去，白天蜷曲一团的海草，晚上就像魔女的手一样，冲我们摇摆。

我按照兰迪的吩咐，到达海底后把手电筒关掉。在这片绝对的沉寂中，不会有人认出我。我也不想扰了这独有的静谧的世界。静静地呼吸，在趴下的那一瞬间，是多么舒适。只能听到自己呼吸的声音，过了一段时间后，再次打开手电，喜欢光线的浮游生物，像是要祝福我一样，任意围绕在我面前发光。

浮出水面后我就想，我是怎么从那个又深又黑的海底下游上来的呢，我的四周已经陷入黑暗。后天就是中秋了，月亮已经像满月一样，独自挂在天空，明亮的月光洒满整个海面，几艘船正乘着月光安静地滑向远方。

意气扬扬地回到潜店，从马尼拉回来的詹姆斯向我递来一杯冰啤酒说“耳朵里面进水的时候，这个最管用。”

我们一起去了一家印度饭店，地板上的坐垫非常舒服，西方的孩子们半躺在地上享受着美食，聊着天，沉浸在印度音乐中。又和詹姆斯聊了些有关生活方式的话题后，我独自一人来到了海边。

夜晚对着大海张望一个小时，感受到一股强大的灵感，即使是按照自己的意愿去生活，
不管怎样都能好好的活下去的。

在我们的生活中，令人兴奋的事情，比想象中的还要多。

刻在灵魂深处的清晨

“哇啊，看这海的颜色。”

刚一跳进水里，就把头埋在水下的智秀教练就喊起来。蓝色、蔚蓝色、湛蓝色，透明且具有幻想的颜色。这个颜色可能就是杰瑞所说的‘灵魂纯洁的人喜欢的’颜色。天色尚早，虽然太阳还没有升起，天空还有些暗，但这令人感动的颜色还是第一次见。

我们开始准备下潜，还有些微凉的海水让我打起精神。从下面飞上来的空气泡泡开始不断地膨胀变大，在我身边破裂，从气泡之间可以看到在下面吐出气泡的潜水员的背，抬起头可以看到刚入水的潜水员们正在拍打着脚蹼。

首先映入眼帘的生物，是一只有头那么大的海蜇，上面尖尖的部位一闪一闪地震动着，下面长着长长的触须，一副辛勤忙碌的样子，就像宇宙飞船，我停在那里，对着它拍照拍了好久，围绕在触须周围的小生物正在干嘛呢？

下潜到离海底只有4~5米的地方，往下一看，看到沙子在一点一点移动。啊哈！和周围的沙子伪装成一个颜色的鳐鱼，仔细一数居然有八条。再看那边，和手指一样粗细，蠕动在沙滩上，小心翼翼地变小的就是花园鳗，这里就是花园鳗的地盘。

无论我们怎么悄悄地靠近，那些小可爱们都会料事如神般察觉后，立刻躲到沙洞中，在旁边等它再出来，往右边踢了几下水，各式各样的珊瑚像地毯似的铺满一地，在看不到尾的长地毯间，漂亮的纹路摇曳飞舞着。

哇！跟着水流摇摆的海鞭（Sea Whip）、海扇（Sea Fan），还有遍地都是我喜欢的海葵。海百合和海葵那纤细的手臂，随着水流的方向摇晃，向四方反射出淡淡的光芒，小尼莫不知疲惫地来回穿梭在海葵之间，还吧嗒吧嗒着嘴。

那前方，为什么会笼罩着黄褐色的云呢，游过去一看，就像刚要孵出的，数千、数万条身长不到1厘米的鱼，像云朵一样，闹哄哄的聚在一起。到底是什么时候出生的，我觉得在这个绝对静谧的花田里，各种生物彼此和平共处，才是造物主有力之手滞留的原始的伊甸园。

穿过花田，巨大的奇岩怪石一个个地出现在眼前，或许因为这片海远离陆地，显得宏伟庞大。巨大的岩石神奇地重叠的缝隙，形成像洞窟一样的空间，在里面隐藏着几乎不怎么移动的夜行鱼。小心翼翼地游出了洞窟，一缕晨光从30米高的水面上照射下来。

从潜水入门以后，第一次在水里感觉到冷，当遇到颜色模糊冰凉的水流，身体不住打了一个激灵，这个水流就是在地球科学的课堂上学到的水温跃层。眼前水的颜色和温度不一样、样子不同、颜色各异的鱼儿们，游荡在这三四层水流里，这个场面，真的太壮观了。

这个地方的鱼好像都很大很健康。昨天没有看到的大型石鲈 (Sweetlips)，颜色神秘的鲷鱼 (Snapper)，还有蝴蝶鱼 (Butterfly Fish) 也大规模成群结队的游弋着。还看到了可能是因为离家出走，所以弯曲着身体惊慌失措地爬行的海鳝，这家伙总长足有2米多，前面的dive master 每用手指一次，就会有叫不上名字的扁平甲壳类、总将自己非常华丽的鳍拿出来炫耀的鲉鱼 (Scorpionfish)、长得像长笛一样的咽管鱼 (Flutefish)、斑点管口鱼 (Trumpetfish)、还有头上的隆起酷似拿破仑帽子的拿破仑鱼等等，从眼前游过。还有在水深30米多的地方转弯的时候，发现了正在沉睡的三条斑马鲨 (豹纹鲨) (Zebra shark)。哇！

潜水结束了，我们开始在5米的地方做安全停留。红色的象拔放上去，垂悬在高空中，可能就在这一会儿的空挡，太阳冉冉升起来了，光芒四处翻涌着，映在鳃鱼群身上的光漫天飞舞，隐隐约约地可以看到水面外的蓝天。

啊！我就是一条自由自在的鱼，无论远方的陆地如何喧闹，都与我无关。这一瞬间我仿佛游在完全自由、完美无缺的世界里，并与之融为一体，这场景我应该一辈子都忘不了。

有人说当人在离开人世的时候，人生中印象最深的几个场面会像过电影一样掠过。我可能最先想起的是在斯米兰 (Similan) 这美丽和自由的场景。

在船上吃、睡、潜水

我申请斯米兰（Similan）船宿（Liveaboard）潜水游，就因为一句话。

“你说斯米兰啊，那里的能见度就是你的视力有多好，就能看多远。”

突然‘视力有多好就能看多远’这句话，深深地印在我的脑海里。这次旅行回来后，我完完全全的疯狂地爱上了潜水，甚至改变了我的人生。

在长滩岛考了两个资格证回到公司，好不容易熬到那年的秋天，终于在2005年2月初辞职申请被批准了，即刻就飞往泰国。想要放下曾经的自我，开始新的人生，需要通过禁食把埋在体内深处的毒素，全部清除干净，大扫除后，可能还需要深度的冥想时间。所以原本打算去苏梅岛（koh Samui），那里很多度假村都有开展健身活动，但就因为曼谷考山路的《弘益人间》老板说的一句话前功尽弃。

“禁食后身体会变得很虚，什么事情都做不了。救援潜水员的课程那么好玩，先把这个考下来了，之后想挨饿或者干其它的都行。”

嗯，还是要潜水啊。既然要去，要不就找几个人一起，好玩的大家一起玩，岂不是更好。我花了几个小时，针对附近闲逛的背包客们展开了行动。

于是当晚，5个人乘坐上夜班车，向着‘潜水员之岛’的涛岛（Koh Tao）出发了。我用了3天考下了救援潜水员课程，他们也完成了OWD和AOWD课程后，一起休闲潜水了几天。

但是它不配称为‘潜水员之岛’，水下很一般。洋教练们为了找到自己想要的，经历漫漫岁月，才找到了潜水这个方法，他们教会了我如何轻松快乐地去潜水，而年轻又霸气十足的韩国教练，太过于斯巴达式的教课方法，在救援课程中，我没有感觉到一丝快乐，反而压力山大。

没有感受到想象中的那种感觉，几天后就飞往普吉岛去见朋友，这里被称之为安达曼海的珍珠。在这个度假胜地玩些什么呢？看看这个，找找那个，把旅行指南手册翻了个遍，奇怪的是，对任何旅行都无动于衷。

为什么会这样呢？啊哈，已经见识过大海里的宝物了，只是坐在船上，在海面上围着小岛转太没意思了。已经真真切切地认识到海底的自由和美丽，还会对海边漫步、对溅起的水花感兴趣吗？一个小时的浮潜，喂小鱼面包屑是不可能得到满足的。

一直呆呆地坐在那里，脑海里想到的都是身处在蓝色大海深处，体会到的自由、不断浮出水面的气泡泡、在阳光下发出耀眼银光的鱼。其他的不感兴趣，还剩有时间，我的命运就是要潜水，我可能已陷入了一场说不清的爱情中。

芭中青年旅舍的老板一听说我从涛岛坐车过来的，突然就聊起来了潜水。后来才知道老板是东南亚最大规模的潜水中心潜水亚洲（Dive Asia）的韩国法人代表。叫做杰瑞的这个大龄剩男，在潜水界里是最顶级的课程总监，也就是培养教练的最顶级教练。

杰瑞教练拿了一本相册出来，执着地诱惑着大家。说泰国西边的海比涛岛所在的东边的海更蓝，蔚蓝的青色，与绿藻类很多的绿青色有着质的不同，灵魂纯洁的人一定会喜欢上那颜色的，还说现在正是旺季不要错过，要立刻出发去西边大海的宝岛斯米兰，而且还强烈推荐一定要“船宿”。

所以我就问了比我们早几天来的一个小伙子，听来的‘视力有多好就能看多远’。百闻不如一见。天啊，视力有多好就能看多远！视力有多好就能看多远！以我视力能看到的不是全部吗？有时候能见度不好，连眼前10米远的地方都看不真切，说斯米兰的能见度基本上都能突破30米。

翻阅着芭中青年旅舍的留言板，来过这里的很多客人都说太神奇了，一定要去那里并强烈推荐。海底是那么的清澈，还有不计其数的生物，无法用语言来形容。真的吗？嗯哼，我当场就申请了三天两夜的斯米兰船宿旅行。

船宿的意思就是吃住都在船上，在船上生活几天的旅行。越是离海边越远，美丽的潜点就越多，问题就是像这样的潜点来来回回，需要花费很长时间。基本上一日潜水旅行是不可能的。所以，就出现了一种干脆就几天生活在船上，睡觉的时候船就开往较远的地方，睡醒了就潜水这样的船宿旅行。一般在陆地潜水一天两潜，多的话大概三潜左右，船宿的话基本就是4潜。多的时候5潜也是可以的。

稀里糊涂上了船宿，好像走进了部队一样。早上6点，一听到起床口令响起，大家揉着眼睛上到2楼，一边看着地图一边听着管理人的介绍，这个潜点都有什么什么特点，从哪里入水，从哪里出水。要小心什么什么，听明白了吗？之后下到一楼穿上装备后，直接跳入大海。

天还没亮，跳入凉凉的大海，潜个50~60分的时候饥饿难耐，大脑反而更加清醒。出水后稍等一会太阳开始冉冉升起。一个个有序地顺着梯子爬上船，脱下装备，简单地洗漱后就是狼吞虎咽的时间了。

船宿三天两夜是40万韩元，四天四夜（从晚上坐上船出发开始算起4晚）60万韩元，这样高价旅行产品，船上常备有自助餐式的食物和点心，因为要持续保持体内水分充足，特别是西瓜、菠萝等水果源源不断。潜水的话会经常觉得饥饿，虽然可以大吃特吃，但是大部分的潜水员都很瘦，可能是因为，比大气中的压力要大三四倍的水压，刺激着内脏，不一会就能把食物消化掉。也见到很多人，遇到强流疯狂地踢脚蹼，无论怎么吃，体型却逐渐消瘦起来。

吃过饭后，身体会感到疲倦，懒散地躺一会，再潜一潜，吃了睡，睡了吃，再去潜水。如此这般后，一到晚上9点就犯困，回房间接着睡，就这样反复过了几天之后，脑袋空空一片，单纯的像条鱼。

这次共有差不多20名前来参加，来自世界各地，东方潜水员只有我还有另一位韩国小姑娘、潜水亚洲的教练、三个泰国潜水长，简单地打声招呼互相了解之后，船上的大部分的西方人，都是会赚钱，从事专业性职业的上年纪的人。总之他们都是已经有100潜、200潜以上，经验丰富的潜水员，实力超群。

从陆地坐船出海的一日休闲潜水旅行，新手会比较多。所以在船上的工作人员，在跳入水中的时候，总会说：“再往前来点，扶好面镜，大大地往前跨一步”等等，这些虽然都是明摆着的事，但是这样的唠叨会让人感到安心。但是，船宿的潜水员们，都会在到达潜点 20 分钟前，听完介绍后，迅速地穿好各自的装备。

船停下来，信号声一响，已经站好两队的潜水员，噗通噗通跳下水去。在一分钟之内，将近 20 名潜水员有条不紊地跳入水中，感觉就像是‘潜水员制造工厂’一样。在茫茫大海中，没有下降绳或浮标（buoy）之类的。大家跳入大海之后，找到各自潜水长所在的位置，游过去之后，互相做个 OK 的手势，以小组为单位，各自排掉浮力调节器（BCD）里的空气自由下潜。

第一个潜点是梦岛（Koh Bon），天啊！第一潜就到看了蝠鲼（Manta Ray），也就是魔鬼鱼。刚一下潜，就听到有人敲打气瓶，扭头一看，大块头的宇宙飞船从头顶飞过。原本还优哉游哉的潜水员们，不约而同地快速踢着脚蹼，朝一个方向追去。在适当的距离屏住呼吸，静静地等候着，它就会猛地转换方向，就能再次看到它的身躯。

蝠鲼的翅膀从这头到那头长达 6~12 米左右，是巨大的魔鬼鱼。虽然大的让人害怕，但它是很温顺又很腼腆的食草动物，仔细观看的话，它那可爱的脸正带着微笑呢。难得一见的珍稀动物，不知道在潜水圈中人气有多旺。某一次，甚至还来了一个日本潜水小分队，为了来看蝠鲼，还专门请了几天的假。下了飞机直接坐上了这艘船，下船后就要马上赶往机场飞回东京，这么赶的行程，仅只是为了完成看蝠鲼这一个念头。

该如何是好呢。其他小组的成员并没有怎么努力，就轻易地看到了蝠鲼，日本小分队太过努力的四处寻找，还是错过了蝠鲼。我用数码相机拍了一个 3 分钟的小视频，拿给他们看，更让他们遗憾的不知该怎么办好。

终于通过大家一致表决，最后一天我们再次来到这个潜点。当我漂在适当的水深四处张望的时候，从我头顶触手可及的地方快速飞过一只蝠鲼。其实比这个更有趣的是潜水员们，仅仅只是看着这个生物就兴奋如此。又不是说可以触摸或聊天，也不是说可以得到签名，也不能

补贴家用…远远的最长也就几分钟，只是看着这个和我们完全不一样的生物，就能感觉到幸福，真的是单纯的人们啊，不是吗？

从梦岛开始，我们在三天两夜期间共潜水 11 次。我们只光顾了最好的潜点，每个潜点的特征都很显著。各个潜点的名字，大部分都是第一个发现这个地方的潜水员起的，名字都起得太妙了，名字里包含着那里的特征。

称为伊甸园之东 (East of Eden) 的潜点，真的就是说“这个地方就是伊甸的东边”，这个地方原始的令人叹息，并散发着幽静美丽的光明。此起彼伏构成的绝妙地形，就像是从远古的时候原封不动地保存下来一样，遍地都是原始的珊瑚花园，怎能感受不到造物主无微不至的关怀，怎能不为之感动。叫做象头岩 (Elephant Head Rock) 的地方，就像它的名字那样，像大象的头一样，独自被扔到这个地形壮丽，又很原始的广阔大地上，给人一种野生的感觉。

我和不计其数的生物们在同一个空间打成一片。长相呆呆的海参们，正在沙地上到处游走玩耍，是那么的可爱；我本来很想和鳐鱼亲近的，但一靠近就会扎堆地悄悄流走；一看到人就逃跑，很怕羞的护士鲨 (Nurse Shark)，颜色特别华丽的狮子鱼 (Lionfish)。那些小鱼儿们对‘我’这条大鱼，投来充满好奇的眼神，靠近我的时候，别提多开心了。

这个地方不就是天堂吗？斧柯烂尽也不知觉，气瓶都空了也不知觉，每当玩得不亦乐乎，不得不收回那颗不想离开的心，开始上升的时候，停在远处的船，就会快速地送一艘小船过来。抓住从小船上扔过来的绳子，被拖了十几米之后爬上小船，就在这个时候看到水面的一只大海龟，此情此景让人回味无穷。

在等着下一潜的水面休息时间，仅仅只是望着海面也会感到很愉快。一个小小的岩石小岛周围，钴蓝色的水是那么的清澈，在里面游来游去的大鱼一目了然。把吃剩下的培根片扔过去，差不多有 30~40 厘米壮硕的鱼，从各处涌过来展开斗争。

在回普吉岛的路上，看到过好几次成群的海豚奋力跃出水面的场景。潜水员们的口哨声和欢呼声一片。我就想，在这次没有过多期待的旅行中我得到了什么。

1. 直到现在，才觉得自己成为了一名真正的潜水员

在菲律宾潜水，你无需动一根手指头，俗称‘皇帝潜水’。工作人员们会帮你穿戴装备，我就是这么一路潜过来的，第一次亲手组装装备的时候，总觉得不踏实不可靠。怎么说我也是有救援潜水证书的，连装备都组装不好，太不像话了，都不好意思跟别人讲。第一次‘潜水员制作工厂’的气氛太吓人了，经过几天斯巴达式的训练，5分钟之内所有事情独立完成，可以毫不畏惧地噗通跳入水中，果然反复练习很重要。

2. 让人生即刻变得幸福的方法

20岁出头，剃掉头发，去印度旅行了6个月的我，会常常告诉那些觉得人生没有乐趣或是忧虑重重、觉得头很沉重的朋友们和晚辈们这个‘印度处方’。放下一切，首先无条件去印度，到了之后独自漂泊一个多月，这个时候，去观察见到的那些人们的人生，就会清楚的知道，人是按照自己的命运过日子的，直到现在为止所有的烦恼，其实并不算什么。

‘印度处方’对于那些头脑稚嫩的20多岁的人，是革命性的，对于30多岁的人来说，虽然有深度，但是会有些令人畏惧。对于40岁以上的人群来说，可能会成为一种苦行的方式。为了这些人，得到一个适合他们的处方，那就是‘潜水处方’。这个处方比较建议经历过岁月沧桑的人，虽然比去印度的花销要大，但能在短时间内得到感官上的享受。

想把潜水处方推荐给那些，生活上需要勇气的人，对一个人挑战某些东西失去乐趣的人。以后的生活中虽然会有很多艰难，但无论何时，只要跳进大海中就可以得到治愈的背水一战。将不会出现那些悲伤难过的事。

3. 不忘初心

毕业于理工科大学仍在彷徨的我，辞去之前公司的职务，在开始新的工作之前，抽出了点时间飞往泰国。意想不到的，在海底可以更清晰地回想起，当初报考理工科的心情。

那么好奇海葵和海参是如何生活的人，总是把心思花在其它地方，人生怎么能如意呢？我今天决定放下，曾经走过的这条路，跟随心声寻找出一条新路。虽然现在还不知道那将会是什么，但我很确定，人生就像波浪，以后也绝不返航，决定将我的梦，托付给这个波浪。

每当回想起斯米兰潜水旅行时，我总能获得无限的力量。无论什么时候去，谁也无法染指那原本的美和一刀斩去疲惫不堪人生的勇气。因为这是美的真理。

Tip

船宿旅行(liveaboard tour)

潜点聚集、观光产业发展的地方，各公司都在售卖各式各样的船宿旅行商品。可以去看一下游客常去的街道贴放的旅行指南，或咨询一下也好，到有关船宿的专门网页上找找也好。

从泰国普吉岛出发的斯米兰群岛三天两夜、四天四夜的旅行很有名，价格是 2500~3500 元，印度尼西亚的苏拉威西岛(Sulawesi)、科摩多岛(comodo)等，有从许多岛出发，围绕着附近的许多岛观光的各式各样的旅行。

从澳大利亚凯恩斯出发围着大堡礁的许多潜点，无论什么时候都可以加入的旅行有很多。三天~一个月，种类繁多，各公司竞争激烈，最后还会喊出‘大甩卖’的打折商品也有很多。有工作旅行签证 (working holiday) 签证或就业签证、永住权的人，志愿去做一些刷碗、打扫的工作，同时可以免费潜水的旅行也有很多。

还有许多前往红海埃及大哈巴 (Dahab)、沙姆沙伊赫的潜水旅行。

有从加勒比海墨西哥坎昆出发到围绕着古巴、西印度群岛许多小岛观光的各式各样的潜水旅行，价格要比亚洲地区贵一倍。

<http://www.save-money-diving.com>: 有各各国家、地点、价格、时间的船宿，种类和详细的内容，还有商品没有招齐客人，最后打出‘大甩卖’的优惠价。

最廉价的宇宙旅行

“今天被熨的平平展展的呢！”

玄教练看着没有一丝涟漪的水面感叹到。我和正在考潜水长资格证的郑华一起沉船潜后，斜靠在甲板上，在暖暖的阳光下晒太阳。

天空、水面、船上所有的一切都是那么明亮，那么的温暖。说真的我总是生活在繁忙中，所有一切都是这么完美平和，那么的自然而然，享受着没有任何担忧的下午，这还是我人生第一次。就这样懒懒地躺在那里也没关系，我存在的本身都是那么让人欢喜，原来生活可以这么美好。

‘其实那根本就不算沉船潜，我在菲律宾的时候，在一艘很大的沉船里迷了路，差点死在里面。’

寡言少语的庆尚道男人玄教练，讲起来他的冒险旅程。

潜沉船或者是像洞穴一样地方，是没有光的，就连头顶也是密封的，空气用完了，就无法逃出的危险的环境。有很多潜水员空气渐渐耗尽还找不到出口，或者是呼吸管或绳子挂到了哪里，挣扎着无法脱离出来，从而丢了性命。发现尸体后，可以从他们抓着石头或柱子，胳膊爆出的青筋看出，是拼尽全力，其实出口就在旁边等等，各种各样的故事。

在这样的环境中潜水，按照惯例都会在一路上设置绳子做标记，带两个水下手电筒，在危机状态下可以斩断障碍物的小刀，还有一个携带式小气瓶。

“本以为死定了，挣扎着出来后，回头一看，原来路就在旁边，其实一直在里面瞎转悠。我很不甘心，之后就带上绳子和水下手电筒，沿路做标记，终于让我给征服了，这才解了气。”

不愧是在海啸中幸存下来的强人。2005年12月海啸来袭，将东南亚一带夷为平地的时候，玄教练正在披披群岛当教练。海啸袭来的时候，他正在水里上课，突然某个瞬间水下就像洗衣

桶一样，翻滚着成了泥水池。但还是镇定地上完了课，还做了安全停留后上了船，很是专业。头刚一浮出水面，船长就嚷嚷着出大事了，说什么整个披披群岛整个都卷飞了，回不去了。到底在说什么呀？

海啸袭来的时候，在水里或水面的人们都不知发生了什么事，虽然都平安无事，但在陆地的人们被巨大的海浪从海的这一边卷到另一边，大部分的人都没能幸存。在船上熬了一夜之后返回披披群岛寻找食物，玄教练看到海边躺着遍地的尸体，连站脚的地方都没有，感到十分惊讶。已经有刺鼻的腐臭味扑面而来，其中，太多熟悉的面孔，心里别提多难受了。但是生存者更重要，没办法只能走进还有大门的人家，将看到的食物一概捡回。好不容易逃脱到普吉岛，他说之后的三个月他都没能潜水。

“我在菲律宾洞穴潜水的过程中，差点把命给丢了”

这次由郑华开始诉说起她的英雄事迹。有轻微的密闭恐惧症的郑华，在洞穴里慢慢前进的时候，光线完全被隔绝的瞬间，她陷入了恐慌，就像在潜水课本上看到的恐慌状态一样，把面镜和呼吸器都摘掉后，本能的去抓触手可及的东西，在那里不停地挣扎。

“那位教练，真的受老大罪了，我都觉得我当时是用了洪荒之力。”

她的记忆只停留在，教练伸手拉住惊慌失措的自己，咔嚓！断带了，之后的场景就是我躺在海边上。啊啊，还没有经历过大事件的我，想想都觉得害怕。即便是遇到这种事，也有各种各样的方法能派上用场，在救援潜水员课程、潜水长课程中，虽然已经学习了，遇到各种情况的解决方法，但像我一样胆小的人，真的能够沉着稳定地解决吗？

那天下午，我们晒着午后的阳光，聊了起来，有亲身经历的，还有道听途说的各种冒险记。潜水是只要遵守安全守则，就是很安全的休闲娱乐体验运动。绝对不会出现像滑雪、滑雪板、足球、自行车竞赛一样，物理上的关节扭伤或骨折的危险。也不会有为了赢过他人，而过度劳累引起的心脏受损的危险和压迫感。因为有很聪明的装备，还背着气瓶，而且与我

们知道的不太一样的是，即使不太会游泳也是没有关系的。说实话我现在还是很害怕在水里漂浮的感觉，在一个脚不挨地的地方，一般情况下，我是没有勇气轻易去游泳的。

潜水虽然是一项很安全的活动，但也常常会面对死亡，因此面对着恐惧，仿佛带来了，最原始的强烈的兴奋和勇气。有一位强烈推荐斯米兰船宿的女前辈，一般 OWD 课程 3~4 天就能结束，她足足花了 12 天。以前她绝对不会跳进抹过胸以上的水里的，是个很怕水的人，做梦也没想过游泳或潜水，很讨厌每当去休假的时候，好朋友们总是撇下自己去潜水。而且每当潜水伙伴们聚在一起，眼睛里放着激光，唾液横飞地聊着潜水的种种，那时被遗忘的感觉别提多悲惨了。

真的有那么好玩吗？在朋友们积极的支持，以及教练的诱惑下，开始了 OWD 课程，好几次在泳池前哭鼻子，吓得逃跑后又被抓了回来，在教练的谆谆教导下，一点一点地适应，仅只是将身体完全泡入水中，就花了 3 天，面镜排水，呼吸器排水后再咬住，不知道学习的时候有多么的害怕。就这样完全的克服了对水的恐惧，成功地考取了 OWD 证书，在斯米兰看到蝠鲼的时候，不知道有多么自豪。

在涛岛考救援潜水证的时候，辅助我们小组的潜水长女前辈的话，在我的脑海一阵回荡。这位前辈曾经也是非常胆小的人，第一次潜水的时候，刚一下潜就觉得要死掉一样。一边眼泪吧嗒吧嗒流到面镜里，一边竖起大拇指，祈求赶紧上去，教练比了个 ok 的手势说知道了，把她带到下降绳那边，突然在白色写字板上写起字来。

“要不要跟我去看小丑鱼？”

突然就想，反正再也不潜水了，即便觉得委屈，趁这次机会，一定要见一见可爱的小丑鱼。前辈点了点头，不一会和小丑鱼一起玩耍的前辈，忽然变得开心了起来。等一下，刚才我为什么那么害怕呢？之后的潜水，也时常会感到害怕，但在克服的过程中，逐渐地产生了勇气。

“我好像每潜一次水，总能发现不一样的自我。所以才不断地潜水，虽然会有很多种方法，对我来说潜水才是最好的。”

据说这位前辈和一位潜水教练结了婚，自己也成为了一名教练，培养着晚辈们。

寻找自己灵魂所期望的，就像嬉皮士一样，曾彷徨在全世界的杰瑞教练，常比喻说：“水肺潜水是最廉价的太空旅行”。以前他总执着地寻找一个只属于自己的空间，所以对乘坐很感兴趣，即车或船、飞机等等，还曾研究过太空旅行，最后找到了最好的方法，那就是水肺潜水。

2012年商业化的太空旅游总共需要1小时30分钟，换算成人民币大概需要120万元。无论是宇航员（astronaut，宇宙飞行员）还是海底探险员（aqua-nut，比喻潜水员的话），不都是在接受空气供应的同时，体验失重的状态嘛。如果想要穿梭在未知的世界，冒险去见外星人的话，在这个叫做大海的宇宙中，去见一见那些和我们的生活方式完全不同的鱼儿们，也是一个不错的选择。

对于他们来说，潜水就是挑战、是探险，具有挑战自我的意义。那么对于我来说潜水意味着什么呢？我再三思考，‘最好的冥想’这个答案油然而生。

我第一次沉迷于潜水，是因为只有在水中，才能感受到自由。要在陆地上活动，我们要战胜沉重的重力，汗流浹背的、要花费大力气，但是在海里失重的状态下，我们只要呼吸几次，就能越过奇岩怪石，在狭窄的洞穴，踢两下水，嗖的一下就能通过。我们可以往前、往旁边，蹦跳都可以，一边观赏想看到的地方，还可以一边侧躺或面朝上躺着，慢慢地往前行。

瞬间地融入这巨大的自由中，忘记地面上复杂的一切。意识渐渐变得清晰，现在只剩下呼吸的声音，沉浸在此刻。这样的体验可以说是，在更高的意识中觉醒的涅槃。

20岁的我剃掉头发，在印度生活了几个月，尝试了曼怛罗修炼、内观禅修（毗婆舍那 Vipassana）冥想修炼、奥修拉吉尼士的舞蹈冥想。但是效果最强烈的冥想法，是水肺潜水。没有哪个体验能像潜水一样，让人一瞬间完全清醒。

所有冥想的目的是“清醒的这一瞬间”。如果我们在清醒的这一瞬间，看到的山就是山，水就是水的话，我们的人生没有任何问题。佛祖曾说，因为我们总是妄想一些不真实的，例如：看到山就会想，山里会不会有危险的东西，山会不会塌下来，要是挖了那座山能挖多少，等等，因为妄想总反应出那些不真实的，才认为人生是苦海。

内观禅修（毗婆舍那 Vipassana）冥想为了一直清醒着，通过反复的练习呼吸和行走，但不论是在印度、泰国，无论我们如何把注意力集中在呼吸、行走上，我的内心总是受到周围环境的影响，往返在过去和未来。把注意力集中在呼吸或行走上，根本连一分钟以上都做不到。

但是在水里，注意力可以非常的集中。从跳入水里的那一刻开始，视觉、听觉、触觉、所有的感觉都仿佛再次觉醒了。我的耳朵只能听到我大声吸气呼气的声音，听不到其它任何声音。在日常生活中，我们并不会过度地关注呼吸，通过呼吸器，用嘴巴吸着又凉又干燥的空气，能轻易地感觉到非常细微的部分。为了再往下潜，而长长地吐气，由于太紧张总是吸气，身体就会往上浮，这就告诉我们自己，我们的身体和我们的心情是紧密联系的。短短的一分钟，我们可以体会到这么多的感觉。

重力像枷锁一样捆绑了我数十年，现在我终于将它摆脱，融入到这无比自由的瞬间，没有必要通过语言来教会人们要感谢、爱、谦虚、虚心地生活。也不需要音乐和舞蹈、神圣的灯光，来渲染宗教信仰。关于神和宗教的本质，不会有怀疑可以趁虚而入，立刻就能亲身感受到像美丽、爱、自由一样最终的真理。

潜水员能深刻地感受到我和水、我和鱼儿们，不是两个个体，而是合二为一，这个世界上所有的一切，都是有意义的，美丽的存在，这就像坐在宏伟的教堂，感受着穿过彩色玻璃照射进来光线，听着管风琴的演奏时，看一幅美丽的图画时，因感动而不住地颤抖，我想说潜水是新时代的冥想，是礼拜。

这个神圣的祭祀典礼虽然不到 50~60 分钟，但为了短暂且强烈的内心旅行，需要做很多准备。首先要确定的是，从日常生活中走出来，想去‘那个地方’的动机，然后买张机票或车票，再到单位请假。到达‘那个地方’后，听潜水前的说明、换衣服、检查自己呼吸器、检查潜伴的呼吸器以及装备的状态，最后一步就是清除面镜里阻碍我们视线的雾气，等所有的一切都准备好了，才可以噗通跳进那片深海中。

每当清晨潜完水，做安全停留时候，我总是被透过水面，照射下来的神圣的光芒折服。我就是为了接受这种神圣的感觉，所以不停地奔波着。在我很小的时候，总是想离开这个俗世。坐在教堂的椅子上，看着从彩色玻璃透射下来的光，总能找到一种敬畏感，这时如果有人练习风琴，我的情绪就会更加高昂。但是为了确认这样的感觉，去教堂，去教会接受洗礼，越是学习就越起疑心。

我在现代物理学和新科学里发现了灵性，所以开始才学习基础科学。但是我追求的并不是通过不断的实验，去对产业发展做贡献，而是灵性的本身。我虽然考进了韩国学习环境最好的大学，但是很快就对学习失去了乐趣，便跑到印度拜师去了。

在参加工作的时候，有些佛教团体，是以个人的修行和社会的实践为中心，只要有有关与金刚经、般若心经讲座及关于佛教教理的讲座，我每周都会去 3 次，每天早上都参加礼拜，还会做放下‘自我’的 108 拜和礼拜。但是说实话很枯燥无味。有些人的人生主要矛盾，是家族之间、同事之间的关系不和，让他们互相交换一下立场，为社会做些贡献，就可以迎来新的人生。但是，像我这样过着“心跳的生活”的，备受关注的年轻灵魂们，需要更加优美的，更加生动的方法。

在这庞大的，具有艺术气息的大海里，我发现我居然一点也没有觉得无聊。我仿佛是为了测量大海的深度，而下潜到海底的盐娃娃。在海里体会到了宇宙中绝对的真理和婆罗门合为一体的神圣。

D.H. 罗伦斯曾说过这样一句话。“人要如何拯救自己的灵魂？只有过着自己灵魂想要的生活才有可能。最重要的是生活，才是真正的活着”

我认为潜水拥有拯救自我灵魂的力量，真正生活下去的力量。但只针对那些，可以接受潜水既是冥想又是礼拜的人。

Tip

救援潜水课程 (rescue diver course)

训练在水下事故发生时的处理能力，课程为3天，成为潜水指导者之前，必须要经历的一个过程。发生潜水事故时，能够实施适当的救急措施，拖拉潜水员的方法，会学习人工呼吸、心肺苏醒术、潜水病能理论和技术，这个课程主要的目的就是，学习如何避免危险及预防事故的发生。

大海里的朋友们

呜哈哈！呀啊啊啊！你怎么长得这么滑稽？到底吃什么长大的，那是什么表情？

每当看到河豚（puffer Fish）们，我就不住地大笑。那天也是一样，一只手抓着呼吸器，忍着不发笑，结果发出咯咯的声音，在远处的智秀教练对我做了一个手势。嗯！那是什么意思？暂时开小差的我，做着我也看不懂的手势。读懂了智秀教练荒唐的表情，回过神后，比划着手势告诉他‘空气还剩 120 巴’。你，现在没事吧？我真的没事啊。智秀教练摇着头，再次游回队前。

反复地练习潜水，就会越来越熟悉水里的生物体们。潜水前教练和潜水长会先告诉我们，这里能看到什么鱼，有哪些珊瑚，潜水过程中发现新奇的生命体的话，互相敲打气瓶或者摇晃潜水铃，引起大家注意后，根据每种鱼的特性，做出相应的手势，为了看得更清楚，还指出它具体的位置，潜水结束后，还会拿来鱼类图，告诉我们刚才在水里看到的生物叫什么。

初学者记得最快，最亲近的鱼就是小丑鱼了，随着水的流动，巨大的触须随之摇摆的海葵群，就是他们生活的家。整天绕着自己领域的海葵，游来游去，所以也叫它海葵鱼，看过动漫《海底总动员》的人，一定想见一见这只可爱轻狂的鱼。

狮子鱼在求爱的时候，会展开它那色彩华丽的，长得像翅膀的鳍，所以有幸成为了摄影家们的常驻模特。石头鱼大多都紧紧地贴在石头上，它那凹凸不平的身体和保护色的特征，让人难以分清是不是石头。

有很多鱼都是成群结队的。梭鱼海狼 (Baracuda) 个头相当的大，一脸凶相，那又长又大的身躯好几百只，眼睛闪闪发着光，把我紧紧包围的时候，时常会感到害怕。相反要是看到黄色的鳍上覆着黑色的斑点，比谁都像黑人的，嘴唇厚厚的，惹人爱的石鲈 (Sweetlips) 群时，就不由自主地感觉来到暖暖的热带大海。

我最喜欢的家伙们都是些‘矮冬瓜’，长得胖胖的，很肥实的鱼。好像有什么冤屈似的，总是摆着一张苦瓜脸的鱼，横竖长短都一样，肥肥胖胖鼓起来的盒子鱼(Boxfish)，从前面看真的很苗条，从侧面看宽宽的像个托盘一样，圆圆的引金鱼(Triggerfish)，就只是看着它们，人生仿佛就会变得很愉快。

人们总是会很担心的问道，如果鲨鱼出现的话要怎么办？在潜水领域常看到看护员鲨鱼或斑马鲨鱼，灰礁鲨(Gray Reef Shark)大部分都很胆小的，见到人反而会逃跑。有很多层锋利牙齿的见人就攻击的白鲨鱼，在澳大利亚的部分地带可以看到，像那样的地方，政府都会禁止游泳或潜水，所以大部分的地区是可以安心的。

在涛岛见到一位潜水员，教练做出鲨鱼的信号后，他就跑到最前面，结果吓坏了，和粘着他的小鱼们纠缠起来。其实贴着大鱼的一些小鱼是不伤害人的，这位潜水员认为鲨鱼都是很危险的动物，一边拿出应急时用的备用二级头呼吸器(Octopus，章鱼式备用呼吸器，因为长得像章鱼，所以得此英文名)挥打着鱼，一边逃跑，打的不可开交，天啊，很快潜水压力表的指针，已经降入到有红色危险标记范围，还剩不到 30 巴，他只得咬住潜伴的备用呼吸器，做完安全停留后上升。

其实潜水员更应该怕的是像引金鱼这样看起来很普通的鱼。在普吉岛潜水的话，最应该警惕的是叫做皇帝岛的(Racha Yai)这个潜点，这里生活着让潜水员们目瞪口呆的、疯狂的引金鱼。引金鱼因为有保护自己领域的本能，所以即使是在深海，这家伙也能快速地游到 30 米的地方，裸出龅牙扑向潜水员，因而才变得有名气。

某教练一来到这里，就会佩戴两把潜水刀，一条腿各一把，某天这家伙一股脑冲过来，教练赶紧把学生护在身后，两手拔出潜水刀，开始疯狂地战斗起来。看到被这家伙咬到的潜水服和脚蹼上残留的痕迹后，连我也开始变得紧张了，从那以后我是刀不离身，看到和那个家伙很像的鱼，就会远远地躲开，也不知道是不是因为我有了防备，很庆幸没有发生单打独斗的事。

对了，有一件很有趣的事，Triggerfish 的韩文名是什么呢？令人吃惊的居然是‘鳞鲂’。它有很多种类，在水里一见到它，就会好奇它是不是我们吃的那种。在水里生灵活现的样子，和我们吃的那种，晒得金晃晃的鱼干，真的是天差地别。

和这样的鱼儿们变得亲近之后，一些小小的甲壳类或海螺类等映入眼帘。因为甲壳类总活动在阴暗的地方，要仔细地观察石头下面或珊瑚下面，或者夜潜的时候才看得到。它们会从细小的缝隙里，露出一尖尖的触须，这时需要我们悄悄地游过去，就能看到小虾，运气好的话，甚至还能看到胳膊粗细的霸王虾呢。

在水里观察这样的生命体时，当看到海兔的这一刻，我瞬间就成了巨大生物体的一员。1对1相见，我们之间没有任何的权利，也没有任何的威胁。你是小鱼，我是大鱼，只是充实属于自己的那部分，开心地活着而已。

Tip

对人有危险的海洋生物们

在水里也有很多生命体是有毒的。某些种类的扁鲳科魔鬼鱼(Round Ray)、海蜇、海葵、海胆、河豚(pufferfish)、石鱼(stonefish)、花狮子(scorpionfish)、海牛(Cowfish)、蓝纹章鱼(Devilfish)等，触碰到这些动物的话，皮肤会麻木红肿，需要采取救急措施。有些带有剧毒的章鱼，甚至能够轻易毒死8个成人。

软珊瑚、柳珊瑚(Gorgonian)、海绵(Sponge)、被囊动物(Tunicate)等看上去像植物的动物，即可以毒死人，也可以救人。将毒素里含有特殊的化学物质研制成药物，可用于治疗癌症或罕见病。

痴情的潜水员们

第一次接触到了潜水,从长滩岛回来后,我就不想回公司上班了。反复看了好几遍电影《碧海蓝天》,回想起那个感觉、那颜色。看到最后主人公放开安全绳,投入深海的场面,总让我潸然泪下。

比起复杂和竞争激烈的俗世,主人公觉得水里更舒适。我也熟悉了潜水,觉得水中比陆地更舒适,在水中不用承受重量,大约在这一个小时期间,对举止、着装、口音,还有天气·金钱·时事·经济·国籍·人种·战争等,任何事都可以不去在意,就只是在那里呼吸就足够了。

如果趴在水深 30 米的沙地上,该是多么的静谧、多么的柔和。这时我就会想,如果就连我自己呼出气的声音,也消失的话会是什么感觉呢?于是偶尔停止一下呼吸,如此一来,就不知不觉地沉浸在与水融为一体的美妙心情之中。

喜欢潜水的人难道不是痴情的人吗?只是与水融为一体,就会感到开心,就只是望着那些小小的存在,就能获得满足,潜水仿佛已经超越了休闲运动的哲学。

我是在涛岛认识到潜水员们的痴情的。到达了观看小丑鱼的潜点后,潜导对我们说:"不可以进入同心圆内,只能在外围观看。"因为,不久前刚孵化的一小丑鱼们都很胆小,所以不可以随意触摸,要小心观看。

我看到了在那海葵群周围,环绕着石头的巨大圆心眼儿。在那里等了一会儿,一条长约 5 毫米的小鱼,在那里游来游去。许多潜水员都排着队,等着看那些鱼,突然一阵感动袭来。那些长得像山贼一样,看上去很粗鲁的潜水员们,为了看那个小小的生命体,居然可以变得那么的温柔。

潜水员在自制的地图上,详细地标记出乌龟经常出没的地方,河豚、海鳗和海马经常出现的地方等等,旁边还注写到,最近很少看到它等等,共 7 只,有 4 只搬家了,只剩 3 只等等,

不断地观察它们的同时，还珍惜爱护着它们。也有人像智秀教练一样，每次去斯米兰都会用自己独有的方式，向蝙蝠鱼打招呼，跟它们说话。

潜水员们都是为观看而去的。虽然小的就像手指一样的生物，只是看着它们就会很兴奋。不可以抚摸，也不可以聊天，也得不到它的签名，也不会对生活有帮助，只是在远远的地方看着，也就那几分钟，只是望着它，就能感到幸福。这是多么痴情的爱啊！潜水员无论多么喜欢它，都不会去触摸或是抓它，甚至不会去改变它，无论我是多么的庞大有力，也不会对对方行使权利，潜水员在水里除了空气泡泡以外，是什么都不会留下的。

人本来就有一些这样那样的嗜好，但通过潜水这项活动，也有很多潜水员，会去学习并养成一个良好的态度。这样一点一点的养成热爱生命、热爱自然的一颗心，找书来读，还专门去看一些自然纪录片，甚至有些潜水员，会去长大后就没再去的水族馆。

爱的话就明白，明白了就能看到。一般人去水族馆都会说一句“哇哦，什么神奇的鱼都有啊”就过去了，但是潜水员们都看得很仔细。

“诶哟，那不是我在帕劳，只看到尾巴的那家伙吗？嘴巴竟然长得这么搞笑！”

“读了说明才知道，大多都生活在地中海，下次一定要去红海好好地拍几张”

虾鱼总是逃跑，无法仔细地观察，读了这里的说明才知道，原来它是嘴朝下倒着行走的。”

感叹不已，摸索着读着外语说明，不愿意起身离开潜水员们的热情，是从哪里来的呢？

2007年夏天，去法国南部出差的我，坐上火车前往摩纳哥公国的原因不是为了看格蕾丝·凯利结婚的大教堂，也不是因为F1赛车大奖赛的名声，而是为了去看摩纳哥引以为豪的世界级海洋博物馆。在旅行指南册上说“海洋博物馆地下的水族馆是这里的亮点，90个水槽里可以看到稀有热带鱼在内的数百种海洋生物”看到这里，我觉得这是上天赐予我的礼物，就立刻坐上了火车。

在这里第一次看到比人的大腿还粗的海鳗。最神奇的是叫做狗鲨的鱼（Dogfish，要翻译成狗鱼吗？）之前从来没有见过，在这里见到了它的卵，在四方形口袋里的样子别提有多神奇了。

除此之外，还展示有多种多样潜水艇模型、早期的潜水器材，各种鲸鱼的骨架等，装在各种瓶子里各种珊瑚色和鱼类、甲壳类、海螺、贝壳等标本的1层展览室最让人惊奇。那么多的珊瑚和海绵，海洋生物都亲手抓的，做了防腐处理，把它放进一个瓶子里，这怎么可能呢？不是吧，那气得鼓鼓的河豚和其他“娇小”的鱼儿们，怎么能保管的那么完好呢？

从科学家们改善潜水器材和各种科学设备的过程中，我再次切实感受到“如果爱的话，你就明白，明白了就能看到”这句话。很多人会做出这是什么呀的表情就过去了，只有我在这些器材和标本面前挪不开脚。我认识他们不认识的，所以我看到了他们看不到的，所有的一切仿佛都在向我打招呼，只能说这是痴情的爱，纯粹的好奇心。

那些厌倦学习自然科学的人，可以通过潜水找到一点学习的欲望。并且不断地潜水和潜水员们一起和谐相处的话，可能就连你看世界的方式也将会改变。如果这个世界上有更多人都拥有这样痴情，那么世界将会变得更加和平、更适合生存。

Tip

泰国潜水

泰国潜水大体分为东部的涛岛（Koh Tao）、苏梅岛（Koh Samui），西南部的普吉岛（Phuket）、斯米兰群岛（Simian Islands）等。一般旅游业发达的地方系统比较完善，具备良好潜水的环境，而且价格也很低廉。

潜水也能养活自己

潜水的初学者们，都有一个崇拜的对象，就是自己的教练。我因为害怕正在胡乱挣扎，古铜色结实性感的肌肉，长得帅气又健康的教练，穿着合身的长袖潜水服，手里拿着我的性命，纵横无阻驰骋着。啊~教练和我的年纪好像也差不多，或许还比我小，为什么就那么有魄力呢？

新手最初都很迷恋教练，但随着时间的流逝，会迷上教练的生活方式。天啊，什么命啊，每天只是玩好玩的潜水就能养活自己？而我每天挤地铁下班回家，潜水教练却是看着那迷人的夕阳，吹着海风下班？我也做这个不行吗？不给工资也行，就算是过去帮忙，只要每天让我潜水，我就心满意足了~~~

如果开始有了这样的想法，就到了要晋级潜水长的阶段了，完成潜水长课程的话，就具备了以专业人的身份，在潜水产业界的活动资格。可以教授一部分课程，也可以当持有证书的潜水客人们的潜导。具备这么重要的资格，与目前为止的简短的课程不同，必须通过艰难的课程。潜水长课程申请者，一两个月期间，都要在讲师上课的时候，在后面做辅助，学习教课的技巧，与实习制度或学徒制度差不多。

潜水长会不知不觉地，跟着那个担当教练的风格走。我认识了之前是自行车选手，也是游泳教练的智秀教练，有着女性特有的细腻和亲切，还是一个充满魅力的人，我很喜欢。

比我年纪还小的智秀教练，曾大声训斥过我。当时是两个女生和一个男生考 OWD 证书，在第一次海洋训练中，智秀教练说她抓着两名女学生下水，让我抓住那一名男学生下水。不知不觉地适应了水下的我，没有考虑到第一次经历辽阔大海的潜水员的不安。

先到达海底的智秀教练，看到这个男生扑腾着打着水，立刻拉着他游上了水面。

“不是叫你抓着他下来吗！因为是第一次做耳压平衡，无法及时缓解疼痛，会感到极度不安，他差点儿就陷入崩溃了！不是跟你说过了，下潜的时候，即使是一点点的身体接触，也能带给人安全感嘛，为什么只在那傻傻看着呢？”

虽然事情发生在一瞬间，但都怪我，没有设身处地考虑到他人的情况和内心感受。如果想成为专业人士，不只是独自地享受，还要考虑到顾客的安全和满足。

在考潜水长的过程中，为了安全地潜水，从照顾学生开始，还要扮演各种角色，甚至是掉进水里的潜水员。我最不想参加的是应急救援潜水员训练，急救治疗训练时，还要扮演需要接受心肺苏醒术和人工呼吸的，失去意识的人，还不止如此，没有比在大海里的实战练习更痛苦了。

紧急救援潜水员，需要先把趴在 10 米多深的潜水员拖至水面，这还不算什么，还要把被救人的装备都脱掉，快速地把他拖到数十米外的海边，或者有船的地方，这个过程是最难的。被救的潜水员需要一动不动地躺在那里被拖着，打在脸上的海水，只能照单全部收入腹中。再加上一整天朝着太阳躺着，会被晒得很黑，只需几小时，就能看到脖子以上是黑人，以下是黄种人。我在做紧急救援训练的时候，也灌了潜水长女前辈很多水，她就当作是遭报应了，一忍再忍。

有一次，另一位潜水长被一位紧急救援潜水员拖着的时候，我正好是在旁边，担任接装备的角色，像傻瓜一样，突然接到 6 公斤的配重，由于太过慌张，瞬间沉入水下，不停地挣扎起来。

“干嘛呢？咬住呼吸器不就行了！”

要不是教练说了这句话，我很有可能陷入崩溃状态中。

潜水长需要在学生进行第一次海洋练习的时候，带着 6~8kg 的配重，提前游到适当深度的水域，安装好浮漂和下降绳，需要携带很多装备。在这一切的过程中，会遇到很多危险和惊险的瞬间。但即使冒出强烈的求生本能，也要先照顾好急迫需要帮助的学生。

越是在危机情况下，越是能体现出本性。因此，如果有将要一起工作，或者一起过一辈子的人，那么就一起去旅行，一起尝试一些危险的体育运动，这会让我们更加了解对方的本性。潜水是一项不能独自完成的运动，一定要与潜伴一起。让彼此成为彼此的救命稻草，不断地努力照顾对方，读懂对方的一言一行。只有经过这个过程后，才能在潜水界以专业人士的身份潜水。

在普吉岛一边当导游，一边玩潜水，前不久，刚完成了教练课程的成恩教练说了这样一句话。

“即使曾经是个傻里傻气人，成为潜水教练以后，也会变得很帅气，突然变得很有魅力，从内心散发出某些东西，...我就想，如果我成为教练的话，也会是那样吗？所以就踏上了这条路。”

她说刚开始的时候，并没有抱太大的期望，拿到了资格证之后，人生就发生了变化。仿佛无论去哪里干什么都能生存下来，突然觉得展现在眼前的青春和无限的机会很可惜。所以在和男朋友决定结婚，甚至连两家都见过面的状态下，我突然放弃了一切，决定独自去另一个国家。仅凭成为潜水教练的这一个理由，就充满了无限的勇气。

真的是只潜水就能养活自己吗？根据几位专业人士的人生轨道来看，得出的结果就是，事实上是可能的。首先，就是我曾经的潜水长教练卞智秀教练。

原来，智秀教练是将被选为国家代表的自行车选手。但是，当时觉得那不是自己要走的路，所以就放弃了。之后做了游泳教练，偶然间看到了一张水下照片，灵光一闪。啊！我憧憬的世界原来在这里啊！

一门心思就想学潜水，便辞掉了游泳教练的工作，她在前往泰国的飞机上，把 OWD 教材看来一遍。仅花了 1 周时间，就把 OWD 和 AOWD 证书拿下了，每天都潜水，一天也没休息，潜了 15 天仍不知道疲倦。

回到韩国后，一心想着成为潜水教练，那么就可以每天都做自己喜欢的工作了，怀着这个想法，积攒了不少钱。因为出门见人就要花钱，索性就不出门了，上班也走着去，车费也省了，只往返于家和单位，工作日去教游泳，周末到酒吧当服务员。她上网找到了在澳大利亚悉尼开潜水中心的韩国人。再次辞职取出存款，买了一套浮潜装备和一张机票，就动身去了悉尼，在那里的宿舍住了三个月，考取了潜水长。

从凌晨一起床就开始打扫中心，检查潜水装备，一边做着杂七杂八的累活，一边等着出海潜水的的时间。一天潜 4 次，就已经非常累人了，但是，她只要一潜完水，就别提多开心了，笑得嘴巴都能挂到耳朵上了。

就这样成为了潜水长回国的她，在 3 个月的时间里，又努力攒钱，回到了泰国普吉岛，完成了教练课程，成为了 Dive Asia 的第一个韩国教练。一头黄发还带着耀眼的耳钉，长得一副很爱玩的样子，没想到她是那么地认真努力生活的人。只要是有关潜水的讨论会或展会，或教练的培训，她都积极参加，如果有出新的呼吸器、水下相机设备等产品的的话，会直接拿来试用，称心的产品就买来使用。

和我分开的时候，智秀教练有 2 个目标。第一个是学技潜，下到水深 100 米的地方。第二个是成为潜水教练中最高等级的课程总监（course director）。这是她轻易不说出口的梦想，这个梦想终于在 2006 年秋天实现了。

为了纪念我成为潜水长，和智秀教练一起，去斯米兰船宿的美好时光，最令我难忘。第一天凌晨在甲板上见到智秀教练眨着眼睛跟我说。

“昨天没睡好。”

“怎么了？”

“也不知道今天海水会是什么颜色，激动的。”

这女生真的是迷恋上潜水的人啊。每天的工作也都在潜水，还那么好奇大海的颜色。

就因为如此迷恋，才能成为首位韩国女性课程总监，还是在 20 多岁的时候。

我之所以尊敬比我年纪还小的智秀，是因为她的单纯和憨直。只追求自己喜欢的，别人喜欢的，她看都不看一眼，一往直前的姿态，对于自己想做的追求到底，一步一步一个脚印地快乐前进，不知不觉就已经是站在这个行业的最高位置上。

给了我莫大的灵感和勇气的另一位是金秀烈，绰号叫 noma 的教练。她也是把自己喜欢的事，进行创意性的开发，使其成为自己的职业，这会更令人兴奋，让生活更加充实，她还举了一个模范性的例子。

在这本书中出现的帅气的照片，大部分都是她的作品，正如她之前的工作是拍照、电影制作一样，她对拍照有着卓越的灵感。她不仅是在专业高中教影像相关科目的教师，还是自由职业视频制作人，她一个月赚 200~300 万韩元，其中一半是用在他的兴趣爱好潜水上。所以下了决心成为教练后，除了本行之外，通过潜水教练这个兴趣爱好，反而过上了每月花 200 到 300 万韩元的生活。

她总是投资最新、最高级的装备，潜水装备也是最新款的，相机设备也是最顶级的。带着水中摄像机凭感觉给学生们拍照，现场考光盘的服务也是她最先开始的。在 2006 年成为了课程总监的她，在首尔开了一家潜店，与一群年轻，感兴趣的朋友们一起，每年海外潜水旅行 4 次以上，每个周末都会在游泳池实习，或是到韩国的东海、南海、济州岛去潜水旅行。有很多登门造访的年轻人，都爱上了他的生活方式，说自己也想成为潜水教练。

有一次在首尔和她一起聊天，她的电话响了。分明就是贷款指南或诱导购买房地产的骚扰电话，noma 教练却很愉快、很亲切地接起了说：“姐姐，我现在有点忙”。

“不是吧！noma 教练，接这种电话干嘛还这么亲切啊？”

“诱惑这位姐姐也来潜水啊！如果一天到晚，都在贷款公司打这样的电话，该有多无聊啊。”

啊，原来这就是从事休闲运动的人的姿态啊！总是面带从容的微笑，工作的每一瞬间，就像是在享受一样，所以只有这样的人，才有资格过上这么美好的生活。

对我的潜水和人生之路的观念，起到绝对性影响的人就是杰瑞课程总监，他是只追求自己喜欢的，对于其他的都漠不关心，常常不守约定，有人会认为他是一个很古怪，很难相处的人。但是无论他人说什么，认识他就能看到新世界，仅此一点，我就很欢喜了。

他是一个近四十岁的大龄男青年，在潜水中心代表中，既是船舶事业家、青年旅舍的老板，也是一个享受独特的反式音乐和舞蹈派对的人。在美国留学的时候，他在第一次体验潜水中，受到了冲击。原来有这么一个新世界啊！说有一种从艰难地行走在 2 次元，然后有飞向 3 次元空间的感觉。

他总是这么说。

“知道我为什么喜欢潜水吗？去欧洲教堂看到人们捐款，越艰难越辛苦的人反而捐的款越多，买很多蜡烛。令我惊讶的是看着人们祷告后出来的表情，就像天真的孩子一样，在这个世界上，竟然有这么幸福祥和的表情，潜完水浮出水面的人也一样，会把世上复杂的事情统统都忘掉，和寂静的大海融为一体，大家都是那么的幸福。只要一跳进大海里，就能净化疲惫的人生，这或许就是来自，与自然的力量，宇宙的力量吧。”

除了这三个人之外，全世界的许多潜水教练都是一边潜水一边的旅行，吃得很好，过得也很好。但是，无论在哪个行业，请一定要铭记，努力的上层 20%比下层的 80%赚得更多。如论如何，最重要的是享受一天的工作，不要担心未来，只要愉快地享受生活就可以了。

Tip

Dive Master(潜水长)和教练课程

从潜水长开始就是 PADI 专家等级了。因此在选择这些课程时需要较长的时间，最少需要 8 天，一般要 1~2 个月的时间，简单的说潜水长就是辅助教练，学习教课经验实习的过程。如

果成为潜水长就可以参加休闲潜水，并且可以在教练上课时辅助教练。要想成为教练，要经历高难度的教练开发课程训练（IDC），约两周，要通过 PADI 本部主管的国际考试，学习关于潜水的详细理论知识和领导能力、教育方法等。在获取初级证书的 6 个月后，潜水次数达到 100 次以上才有资格报名，成为教练后，注册到潜水店就可以带学生上课了。

绕地球转半圈的理由

从铺天盖地的雨声中回过神来，丛林里茂密的枝叶噼里啪啦的接着雨点的声音，这才真正让人感觉来到了热带雨林，草丛里虫子各种各样的叫声，好像是 100 个高低音不同的笛子同时在演奏一样。

现在才凌晨 2 点，好像从昨天下午 4 点就开始昏睡。2005 年 5 月 17 日凌晨，开始了我的转地球半圈计划。从泰国普吉岛到曼谷，坐了 14 个小时的夜班车，睡了 5 个小时后，在 18 日凌晨，从曼谷飞往东京，在东京飞往纽约的机场熬了一夜，第二天早上从纽约到加勒比海的圣马丁岛，再坐 14 人乘的小型飞机到维纳尔（Winair）转机，下午到达萨巴岛。虽然用了差不多四天的时间，但是已经过了日期分界线，到达时的当地时间是 19 日下午。

萨巴岛是加勒比海西印度群岛(west Indies Islands),荷属安的列斯群岛的岛屿。该群岛还有圣马丁、博奈尔(Bonaire)、库拉索等岛屿，大部分是荷兰属地，但一部分是英国或法国属地。萨巴岛和大部分岛一样，非洲黑人们的后代形成了主流，白人约占人口 40%，通用语言是用土著语和英语。

我在普吉岛考完 dive master 证书后，大老远飞到这个地方，是为了在异国海洋保护区志愿服务。直到考完紧急救助潜水员资格证之前，潜水长是跟我毫无关系的，问题是我回到韩国之后发生的。我打算一边找新工作，一边做海外业务，但为什么就高兴不起来呢？浑身发痒难耐，总是被说不清道不明的欲求不满折磨着。

几天后，我在梦中梦到了我跳进了碧波荡漾的大海里。啊！当我的身体泡在大海里的那一刻，感到神清气爽，浑身舒畅！我之所以欲求不满，原来就是想继续潜水！

但是现在的我是个无业游民，怎么能继续潜水呢。工作也辞了，就没有一个能长期滞留，还能潜水的方法吗？胆子小又没办法在一个地方呆太久的我，去当潜导或教练肯定是不行的。

真想到一个陌生的地方，和不认识的人一起学习一些有意义的东西，并且不用自掏腰包去潜水，还不被束缚…啊！有没有潜水志愿服务呢？

在谷歌 (google . com) 输入潜水 (diving)、志愿者 (voluner) 等搜索词，哇哦！有这么多地方可以做潜水公益活动 (志愿服务/志愿者服务活动) 的。太开心了！但是问题又来了，大部分都要求潜水经验 60 次以上，还有一些看起来更有趣的项目，就直接提出需要持有潜水长资格证的。搜索着各大网站的我，看到在萨巴保护协会 (Saba Cereation FCODa1) 的广告，让我兴奋不已。

萨巴岛的总人口有 1600 名，是加勒比海的孤岛，据说因为地方小，所以是一个‘所有人都认识所有人的地方’。所有人和物，都要先通过美国的陆地到圣马丁岛后，再从那里重新进入到这个岛上，很是不方便。我长久以来一直珍藏的梦想，不就是在这么一个孤独的地方和自然一起生活吗？

好吧，就去这里吧！既然来了就直接把潜水长证书拿下就好了。所以我又去了普吉岛，停留了 2 个月完成了我的潜水长课程。而且，还买了张从普吉岛到萨巴岛的单程机票。问我为什么？因为我也不知道我会在那里玩多久。

Tip

可以潜水志愿服务的地方.

有很多外国网站介绍有关教育、儿童、环境、健康、经济、人权、艺术、等活动项目，可按种类或地区分类来选择，帮助志愿者们在 2 周到 6 个月规定的时间内，顺利参加各种各样的志愿服务。大部分要求身体健康、有完成任务的英语能力和参加费，提供接送服务、食宿和课程等。

包括潜水或有关海洋项目在内，还有很多志愿服务活动，具有代表性的网站如下。

<http://www.coralcay.org> 有很多项目是得到政府、国际机构支持，每个重点地带，都会进行好几年的深度调查。还有在没有电、没有水偏僻地方露营，真的是探险的项目。虽然很艰苦，但教育的强度高，成果也很显著。

<http://www.bloestes.bloestes.org> 调查特定地区海域的特定生物生态系统，资源使用实况的调查等专业考察。也会拉赞助把探险队送到偏僻地带。

除此之外，还有很多特殊的志愿服务项目专业的网站。例如潜水在 google.com 网站上搜索 volunteer（志愿者）、dive（潜水）等类似的搜索语即可。下面的网站也值得参照。

<http://www.volunteerabroad.com>

<http://www.goabroad.com>

<http://www.gvi.co.uk>

<http://www.i-to-i.com>

<http://www.crossculturalsolutions.org>

<http://www.globalvolunteers.org>

<http://www.transitionsabroad.com>

<http://www.globalcrossroad.com>

<http://www.universalgiving.org>

与蓝天相接的山海

终于迎来了岛上第一个星期日，今天是探索我时常梦到的热带雨林的的第一天！早早就起来的我，和在飞机上结识的匈牙利的教授姐姐、室友弗拉基米尔、塞维林一起，登上了荷兰领土最高地。

“热带雨林”的形象之所以印在我的内心深处，是因为在上小学的时候，某本美术书。在参天的大树林里，猴子们骑着长得细长的树枝飞来飞去，还有色彩鲜艳的各种鲜花和小昆虫们，到处都充斥着生命的力量。画中热带雨林散发出的原始生命力，使我沉醉，那时我就下定决心，总有一天要到那里去看看。

虽然来到了这个我梦寐以求的大自然，并踏上了登山路，但因火山爆发而生成的齐纳丽山（Makt Scenery），高度不足 887m。因为山本身很小，所以并没有形成特别独特的生态系统。荷兰的大部分领土都低于海平面，仅仅是这个高度已经很引以为荣，所以好像有些宣传过度了。

总之，沙巴岛是一座山从海里冒出来的，典型的火山岛，因为它独特的地形，山顶总是云雾缭绕。多亏了它，一天能下了好几场雨，我们在上山的路上和下山的路上也被关照了好几次。

忽然来了一场阵雨，我们也不管谁先谁后，低着头就往树下跑。一片树叶大得就像是撑开的雨伞，可以拿它当雨伞来用。台阶上的树叶和树枝都很滑，小心翼翼地走下山，发现了一条小路直通我们宿舍的后面。

啊，萨巴岛这片土地对我来说不是冒险，而是为了生活的。虽然并不壮观，但那些妙趣横生的自然，就展现在这里。第一次看到红色树根的树，枝叶爬上天空形成一条树荫隧道，从中间的缝隙里隐约地可以看到我们生态小屋(Eco-lodge)的房顶。就像在《红发少女安妮》中

看到的神秘感和亨利·戴维·梭罗的《瓦尔登湖》、海伦·聂尔宁的《美好人生的挚爱与告别》中感受到的朴素的和平，深深地渗透在我心里。

这样的地方，居然就在房子的后面，我岂不是每天都能一个人散散步，坐在椅子上尽情享受的意思啦。有种预感，这里就是能实现我一直梦想的“自然的生活”的地方。

“在不知名的鸟叫声中醒来，伸开胳膊打开窗，就会有散发着森林气息的清凉空气，跑进来萦绕着我。与大城市的清晨不同，这里一切都是那么丰富多彩，那么的祥和。

头脑甚是清醒，创造力如滔滔江水，我的身体似乎也变得更健康了。一打开用木头做的门，灿烂的阳光就撒进来。边深呼吸，边走在泥土地上，小鸟儿和昆虫、健康的树木正在孜孜不倦，辛勤地生活着。一天到晚收集着动物们的数据，一边喂水喂食，一边管理，不一会暮色降临，再回到朴素的宿舍，一天就这样怀着感恩进入梦乡。”

大学一毕业，我就到首尔在大企业上班，疲惫的我，心里一直装着这样一副画面生活着。不到一年就辞掉了大企业的工作后，想在像美国国立公园这样的地方上班，虽然很努力地找，却得出一个让我很挫败的结果，如果没有永住权或绿卡的话是不可能的。果然像我这样的出身，没地方可去只能坐办公室了。

我的对策就是，能够进入像联合国环境规划署（UNEP: United Nations Environmental Program），这样的单位就行，所以去环境经营顾问公司就了职，但还是对我来说，坐办公室的工作极限就只是1年。后来我以为，在大自然中工作的梦已经泡汤了，却在几年后，突然意识到，我已经进入到了那个梦里。

这样梦，虽然停留在了平和的森林中，而现实还送来了一个大红包。眺望着四面八方，大海在早晨阳光下闪闪发光，捡起一个滚落在路边的芒果，边吃边走在通往办公室的美丽的上班路上，这就是我想要的。

村里有很多芒果树，我在的时候刚好是吃芒果的季节。树下布满了承受不住自己重量的芒果，挑几个熟透的最完好的芒果，用前门牙噌噌地把皮剥掉，边吃边往码头走，萨巴保护协会的办公室就出现了。

从山上到码头，拦辆顺风车，不一会儿远处的地平线尽收眼底，星星点点遍布加勒比海的岛屿，围绕着岛屿的蓝色大海，还有一片蔚蓝的天空。早上每每走在上班的路上，感叹大自然给予的景致，备受感动地走向办公室，在全世界能有几个人呢？

在萨巴岛遇到的人

由于萨巴是个孤岛，不仅缺乏物品，还缺乏受过高等教育的人才。因此，萨巴保护协会制定的解决方法就是，吸引全世界的年轻人。会承担志愿者们的机票钱和一些食宿费，让他们在独特的自然中做有趣的事情，感受在新地方旅行的乐趣，这是在他们的国家绝对看不到的。

这里的系统是，到这里的志愿者停留两个月后离开，之后，会有下一位志愿者重新填充这个位置。一次募集3~4人，一个人在办公室、一个人在森林，一个人在海边工作、另一个人一边潜水一边收集数据。

这次被分配到海边工作的是一位俄罗斯出身的加拿大人，叫弗拉基米尔，读法律专业的男大学生。在森林里工作的那一位叫塞布林，是个德国女孩，山林专业，马上就要毕业了，正在为找工作而发愁。还有一位是边潜水边收集数据的我（流探），一个在几个月前辞掉工作的韩国女生。

志愿服务活动所有项目的总负责人来自荷兰叫大卫，模特一样高高大大的，戴着一副厚厚的眼镜，属于典型的学者。海洋学家的他，费尽周折来到这里，和委内瑞拉出身的姑娘结了婚，还生了一个孩子，到现在已经7年了。

大卫在项目会议上，写下了我之后要做的事情，我一有空就翻资料学习，并与斯坦利一起帮助海洋保护区域的日常工作。看到办公室擦起来的文件，就知道事情是如何运转的。无论哪个国家，海洋保护区域的工作都已堆积成山，问题是如何通过限定的预算和人力，得到最大成果。

大卫介绍了两名潜水员，说以后将会一起潜水的。首先是英国出身的秀阿姨，她是一艘小渔船的主人，也是一家小潜店的经纪人，一周会来萨巴保护协会三次，以兼职的方式工作，并担任这个岛的海洋少年团的顾问。还有一位是办公室的正式职员斯坦利，力气活都由他做，无所事事的整天忙着喝酒恋爱，是个无忧无虑的青年。

萨巴保护协会让我们 3 名志愿者，住在一个叫生态小屋的宿舍。一楼有厨房、卫生间、两张床，阁楼是有两张床的小屋（cottage 小平房），共有 8 栋，我们三个一栋小屋，也就是一起住在一间屋子里。弗拉基米尔很绅士地把选择权，先让给了女士们，我和塞维林住 1 楼，他就选择了 2 楼。

其他小屋，住着很多 20 多岁的荷兰青年，做着其他种类的志愿服务。他们看到生态小屋的主人发布的广告，是以荷兰年轻人为对象，所以才找来的。条件就是飞机票由本人负担，在生态小屋的田里除草、做饭、打扫卫生，提供食宿，一周能拿到 40 美元的零花钱，每几个月送回家一次。

其中最特别的人是 21 岁的乘务员。他每次晚上都脱掉上衣，露出了瘦瘦的肋骨弹吉他，唱着鲍勃·马利（Bobb Mole）的歌曲。是一个才气过人，非常聪明的家伙，对所有现象都带着疑问，会用自己的方法独特地表现出来。他拿出他的日记本，上面充满了细腻独特的素描，并在旁边标注自己的理论。他亲自作词作曲的《who I am》、《Let the EgoGo》的歌，凸显出锐利的洞察力。大学读的是幼儿教育，因为具有这样的灵魂，所以不得不在大一的时候退了学，去寻找更广阔、更真实的世界。

我们一开始并没有注意到对方，但在某一天晚上，我聊起了我二十岁的时候，去印度旅行的经历，从那个时候他才注意到我。

“为什么之前我没注意到你呢？”

纯粹是因为我，他才开始潜水的。他问这个岛上的潜水教练，为什么喜欢潜水，他们都总是千篇一律的说：“可以结识新朋友，还能一边旅行一边赚钱”。我不知道他为什么要问，毫不犹豫就回答说：“因为喜欢那种自由，喜欢那种保持好中性浮力与大海完全成为一体的感觉”，他突然睁大眼睛喊了一声“啊！那样的话我也要潜水！”第二天就报考了 OW 课程。在我离开那个岛几个月后，收到一份邮件说他考到了潜水长。

他在某天晚上，一直在听我讲我的人生，听得很投入。之后每天都来我房间玩，说自己也要去印度，要去考潜水教练证，还说要读什么书，说了很多这样那样的计划。

分开的那天晚上，我们在丛林里一起散了一会步，满月就停在眼前。

“斯特沃德，我不管你要过怎样的人生，不管会有怎样的失误，做了什么坏事，我都会站在你这边，为你加油的”

被我的大力支持感动所感到，他发誓会努力地生活。

2年后，在去荷兰出差的路上，想约他见个面，结果回复我的邮件是这样的。

“对不起，我现在不在阿姆斯特丹，在澳洲，塔斯马尼亚（澳大利亚最南端的孤岛）出身的女朋友怀孕了，我也跟着她来到了这里。因为没有工作，钱也快花光了，虽然生活很辛苦，但是我马上就要当爸爸了，觉得这是个很了不起的经验”

我哧哧地笑了出来。肯定是因为总是那么忙碌，那么轻浮的灵魂，终于需要暂时停下来喘口气了。我相信这个天生艺术家的灵魂，总有一天会绽放的。著名的巴西作家保罗·科爾賀也是因为走在这个多灾多难的灵魂巡礼之路上，才发现了自己的神话。

斯特沃德的故事是不是有些长了。除此之外，还有一个沉浸在功夫电影中的休塔斯、长得像小气鬼一样的克瑞斯塔，还有一个文质彬彬的青年，就这样，在沉寂的丛林中，也没什么好玩的，我们每天晚上都聚在一起弹吉他、唱歌、聊天打发时间。

对这样的玩法感到有些厌倦的时候，一个叫做贾里德的最后一个志愿者，戏剧性地登场了。

祥和的周六早晨，我沉醉在像梦景般甜美的音乐声中。那下面的办公室里，怎么把古典音乐声开得这么大呢？即像弦乐合奏，又很像竖琴声那么的温柔，但是从声音随着风向的变化来看，好像更像即兴演奏。

从床上起来，打开用木头做的门，左右张望的我，看到了一个光头男子在弹吉他。啊，原来是吉他声啊！但是，吉他怎么能发出那样的声音呢？听说大卫一直等候的美国生物学家贾里德就要来了，这么看来应该就是今天啦！

贾里德是个爽朗有才能的人。在蒙大拿的“小乡村”出生的他，和单身父亲一起生活，学习也非常地努力。他一直对自己身边的生物很感兴趣，他不断地学习，并获得了生物学硕士学位。此后，虽然是在农村的一所2年制大学任教，但他在成为专职教授之前，并没有放下努力和探索的态度。无论做什么事情，他都很积极地努力去做，演奏吉他、摄影、烹饪甚至是购物，用特有的手艺和耍小聪明的本事，令我惊叹不已。

那天我们一起做午饭和晚饭吃，一刻不停歇地聊着天。特别是他和我有共鸣的部分是，对于既环保又可持续生活的前景和方法等。他也读了范达娜·席娃、蕾切尔·卡逊、理查德·道金斯等环保生物学家的书，那些曾让我感到兴奋的书，并对它进行比较分析。而且他还为我写了书单，告诉我为了积累更系统性的知识需要读哪些书。

他充分地利用了农村大学教师的时间，每一个假期都会到其他国家呆几个月。主要是去加勒比海的岛屿，大部分的海洋保护区都会很欢迎他，给他提供住处。他既是有经验的潜水员、又是生物学家，还积极参与没有报酬数据收集工作，对方当然是感谢了。他也是又免费潜水又去旅行，是一场共赢的游戏。

在考虑这次放假要去哪里时，他在网上发现了这里，并给大卫发了封介绍自己的邮件。不久后，他收到大卫积极地邀请信，说给他一个人一间小屋，做些这样那样的研究，然后他就这样拖着潜水装备和一把吉他，就来到了这里。

聊着他旅行过的国家，他曾研究过的种种，我们畅所欲言，不知不觉夜已深。

“贾里德，你早上演奏的歌曲是什么啊？仿佛波浪起伏一般，发出的声音那么神秘。能不能再演奏一次啊。”

他咧嘴一笑，一个人关上窗户，家具的位置做了变动，把灯开一下关一下的，调整了音响和照明。然后拿着我的照相机调到手动模式下把快门和调好调好，拍起来自己的演奏样子。也就是说，虽然我买的手动功能的相机，我总是把它调到全自动模式，他把曝光和光圈模式的概念教给我后，还让我练习了一次。哇~我的像机居然能拍出这么梦幻般的场景啊，他后来还详细地教我怎么在水下拍摄时调节白色平衡，使我的水下拍摄技术又提高了不少。

一个小时过去了，我好像灵魂出窍似地听着他的音乐。吉他怎么能把那种细腻的音乐演奏出来呢？就像涟漪一样，流淌着柔和的小夜曲。从外面传来的虫子的声音，像合唱团一样铺衬着，窗边朦胧的月光，填满了整个房间。

和他在一起的每一天没有一丝的乏味，总是兴奋连连，他回到自己的小屋后，我叫来了塞维林。

“塞维林，我有个秘密。”

“你是不是喜欢上贾里德了？是不是？”

塞维林的语气好像他知道一切似的。

“没有，我两天连屋门都没迈出去过。”

来到这里整天只想男朋友的她，会把所有的关系都当成男女关系。

从第二天我除了睡觉的时间以外，一直和贾里德形影不离。他的房间里没有厨房设施，所以他总是来我们房间里，和塞维林和我一起吃早饭，塞维林去森林里上班后，我们俩就去海边上班了，到工作岗位后一起做潜水准备一起潜水记录数据，说一下大卫和斯坦利的坏话，一起下班一起吃晚饭聊一会分开。

这样下去会不会擦出爱情的火花呢？不用担心，他正在和一位离了婚，带着三个孩子的漂亮姐姐热恋呢。还总爱拿两人的恩爱照片来秀，很是引以为豪呢，每晚都要通一个小时的电话，

是个耿直的男人。最重要的是他太过于孤芳自赏，所以对于追求‘开放灵性’最高价值的我来说，太过遥远了。

Tip

水下摄影

最近较好的数码相机大部分都可以购买到配套的防水壳，即外罩(housing)。几千元的防水壳，塑料壳都有弹性很好的橡胶圈(O-ring)相扣，防止水侵入。大部分的防水壳到水深40米都是没问题的，越往下就会承受不住水压，外壳很容易变形漏水。

DSLR或手动相机、摄相机要用比相机本身更贵的防水壳。为了拍出精彩的照片，另外还需要称为“闪光灯”的照明，机器越大附加的电池等设备就越多。防水壳使用后一定要清洗干净，以免被腐蚀，需要好好管理，橡胶圈最好两年一换。

水中的光、背景、距离等感觉会有很打的不同，因此最好是报考水下摄影专场“photo speciali”等课程。

认识并保护大海的方法

人们常说大海是“人类最后的宝库”、“埋藏着无限资源的地方”。但是很多人都认为大海是‘人类最大的垃圾场’、‘即使不去管理，也有无穷无尽的鱼可以抓的免费工厂’。因此，随着时间的流逝，大海变得越来越荒废，各国政府以及类似的公共机关，认识到了需要不断观察，并保护大海的责任。

海洋与人类生活，有着最密切关系的部分就是珊瑚礁“reef”。珊瑚礁是在热带大海里，在水下很浅的地方就能看得到，由各种珊瑚，还有围在四周的鱼和各种各样的生物体形成的生态系统。这一大块儿严格地说，应该叫珊瑚礁 coral reef，但大部分人都简称为礁。

珊瑚礁是拥有巨大价值的资源。在我们所吃的鱼、放在水族馆里供人欣赏的生物，大部分的出生和死亡都是在珊瑚礁。珊瑚礁是居住在热带岛国的人，获取大部分蛋白质的肥沃土壤，也是占大部分收入的产业核心。

据某大学的调查结果显示，一平方米的珊瑚礁，可在1年内带来4万7000美元的价值。在澳大利亚凯恩斯附近的大堡礁（Great Barrier Reef），包含旅游收入以及其他所有收益在内，一年能赚取足足96亿美元。有调查结果显示，如果用火药爆炸的方式来大规模捕鱼的话，一年能赚到1万5000美元，如果把这些鱼保护起来，用于观光资源的话，可以挣283万3000美元。

这些调查让我们知道，珊瑚礁是拥有很大价值的资源，但问题是，全世界的珊瑚礁正迅速地被破坏，70%已经消失了，预计剩下的20%将会在20年里被破坏。

最大的问题是珊瑚礁的周围是海洋生物生活的中心，因此盲目的渔业，使生物面临灭绝，珊瑚礁的本身也正被破坏。很多渔民们无法领悟生态系统的神秘，为了一一下子能够捕捞到大量的鱼，用炸药轰炸，为了把船停泊在珊瑚礁上，把锚抛下水毁灭珊瑚礁。盲目的旅游业也会破坏生态系统，被各种垃圾覆盖。

许多潜水团，为了最大限度的减少对生态系统的破坏，带潜水员或浮潜的人看鱼群时，禁止喂面包屑、涂抹防晒霜。那会打破经历数百万年而形成的，海水中微细成分的均衡，鱼吃了不利于健康的食物，会变得虚弱，生态系统的均衡也会被破坏。如果是了解生物学基础知识的人，就能想象得到，只要开始打破生态系统那微妙的食物链，将会发生怎样的灾难。

由于珊瑚礁被破坏成这样，所以需要世界各国的海洋学家们，去调查现在珊瑚礁的生态怎么样，过去几年间发生了怎么的变化，并可以与其他国家的珊瑚礁进行对比分析，需要一个科学的框架，因此学者们制定了许多方法论，但目前全世界最普遍，最简单方法就是珊瑚礁健康调查法。

海洋学家大卫把有经验的潜水员叫到这个岛上的原因，就是为了一起进行一个叫做珊瑚礁健康调查 (reef check) 的大项目。珊瑚礁健康调查法要根据指定的方法选定地点，数一数重要的鱼、无脊柱动物有多少，并且调查海底有哪些珊瑚，有多么的茂盛。

珊瑚礁健康调查每年都会执行，并留下此数据，这样就能知道一个地方是如何变化的，并了解它的趋势。如果水的盐度和温度越来越高，越来越多的珊瑚白化死去的话，也就是气温异常破坏了生态系统。如果石斑鱼 (Grouper) 或 鲷鱼 (Snapper) 的数量逐渐减少的话，说明是人们为了吃而过度捕捞的结果，而蝴蝶鱼减少的话，说明是人们为了观赏，把漂亮的鱼都抓走了。

数鱼这件事，不知道是不是听起来很简单很好玩，但因为是收集科学数据，所以需要掌握的变数也很多，需要考虑的对象也很多，我们总是不断地碰壁。

不管怎么说，虽然懒惰的大卫废话连篇，小气鬼秀总是在抱怨，就在这期间，勤快的贾里德独自做好了珊瑚礁健康调查需要的所以准备。看着地图安排了顺序，尽可能的在一个月之内，把所有地点的调查任务完成，甚至还制作了一个能系统输入数据的软件。

终于在调查第一天，我们四个来到了这个岛上最平整最容易调查的地方 Tent reef, 检测了日期、水温、盐度等。大卫和贾里德负责需要更多生物学知识的海底调查，而秀则负责甲壳

类，新手的我就负责调查最容易辨别的鱼，小组分配好后入水。是在早晨的10点，这是珊瑚礁健康调查法创始人的劝告。

原来珊瑚礁健康调查法是这样的，下潜后先安静地等待15分钟，直到鱼儿们，即使看到研究者，也不会吃惊被吓跑的程度。其中一个人拿着100米尺子的末端，另一个人把它拉平，并用指南针记录下方向。然后假设，以尺子为中心，左右各设置一个高度2.5m的透明水族馆，1个小时内慢慢地游100米，数一数有多少只成为调查对象的鱼进到了那水族馆里。每5米停留1-3分钟是最好的，在透明水族馆进进出出的家伙只数一次。

成为调查对象的鱼，可以直接体现出珊瑚礁的健康程度，它们对环境污染和人类的过度捕捞非常敏感，数量也要适当才可以。因此，全世界共同选定的鱼有蝴蝶鱼、长度超过30cm的石斑鱼、长度超过20cm的鹦鹉鱼（parrot fish）等7种。

无脊椎动物调查了龙虾、小虾等甲壳类和海兔螺（Flamengo Tongue）等。甲壳类大部分都藏在海底的石头里、珊瑚之间，因为海兔螺（Flamengo Tongue）藏在扇珊瑚之间，如果不是很熟练的潜水员，不是很熟练调整浮力，在海底爬着调查是很辛苦的，看着那小小的触须，很难辨认这家伙是否有呼吸。那些隐藏得很深的家伙，即使是熟练的潜水员也找不到，这好像是珊瑚礁健康调查法的一个漏洞。

在我前往反方向的时候，更加熟练的潜水员秀在调查甲壳类，贾里德和大卫已经调查完海底了。海底调查的要求更加苛刻一些，沿着100米的尺子每5米画一个点，看地上有没有硬珊瑚（Hard Coral）、软珊瑚（Soft Coral）或是海绵（Sponge），是沙地还是岩石，并记录下来。都是用缩写记录的，死去的珊瑚是DC（Dead coral）、死后白化的珊瑚是WC（Whitened Coral）、海绵是SP（SPongee）、营养盐类，看起来像凝聚的青苔是NA（NANrit Indicator Amgae）等。

虽然所有的科学调查和实验都差不多，都要花费很长时间，经很多人的手，收集数据必须严格遵守规则，这是很重要的。但是贾里德总是不断地变换方式，他觉得：“这个这样做没

有意义，那个那样做不符合实际，没有必要下潜后等那 15 分钟，100 米要花一个小时去调查，好像也没有这个必要。”

越来越草草地了事，他的行为，似乎只是想尽快地完成调查，即使我表现出很担忧的表情，但并不管用。也是，大卫和贾里德并不是数十年一直都参与调查，不知道下一位负责人能否理解这个改变？如果总是以这样的方式，按照自己方式把规则合理化的话，数据的意义岂不是不存在了。

珊瑚礁健康调查总部在全世界组织了地区中心，用同样的方法论，通过把志愿者搜集的数据收集起来，对全世界珊瑚礁的状态进行调查，并分析每年的变化。但是他们说只需要知道萨巴岛内的变化就可以了，拒绝与其他国家进行对比·分析。这两个固执的科学家说要随意调查，而我即不是科学家，连专业用语也不熟悉，怎么可能有我插嘴的份儿。我只负责做好我的工作，同时，把之前不太认识的鱼和珊瑚种类，通过仔细地分析照片，准确地认识了它们。

Tip

(Reef Check) 珊瑚礁健康调查法

珊瑚礁健康调查法是对该地区的整体特性，进行调查和记录的方法论。在调查鱼、无脊椎动物和海底状态的同时，通过采访和各种调查，还记录那些，有可能影响水中生态系统的人们的行动。按区域、时间分类积累数据，可以知道地区的变化和全球性的变化。

重新认识的大海

到达萨巴岛后的下周三，我和斯坦利一起，第一次下水是为了检查水里的设备。因为设备在港口附近，潜水也就那样，但在就在上升到水面的时候，我吓得心咯噔一跳。就在我们的船下面，1米多的大个头鲨鱼群，眼睛还发着光有没有？

嗨！难道那是鲨鱼？就那样在船下蜂拥而来，锐利的眼睛还发光，还有这种情况？身长足足超过1m的大鱼，到底是什么东西？

“嗯，是大眼海鲢（Tamon）。它们很好奇潜水员，一点也不危险，你放心吧。”

斯坦利不冷不热的回答说. 哎哟~

在第一次潜水受惊后，越是潜水就越觉得，这里的鱼比太平洋的鱼大而且还健康，可能是因为这里被指定为海洋保护区，所以管理的很好。

看到了很多在太平洋没有见过的种类，觉得很有趣。最独特的是海兔螺（Flamengo Tongue），长得像人切掉的舌头一样，想知道它到底是什么，查找一番后，让人惊讶的是，它原来是属于蜗牛科的。大部分黏在柳珊瑚（Gorgonian）或者软珊瑚茎部生活，从脚上喷出化学液体，分解那些生活在珊瑚洞里的动物，就是把珊瑚虫分解成蛋白质，它的脚还起到伪装的作用，以吸收蛋白质生存。

仔细看的话，有皮的一面是白的，另一面，底色是肉色的，上面有很多黑色的花纹。这种花纹是脚和外壳链接的组织，像鱼的鳃一样，交换氧气和二氧化碳进行呼吸。不管怎样，花纹很可爱，圆乎乎的样子也很可爱，每次看到都令人开心的动物。

飞角鱼(Flying Gurnard)也是在太平洋没看到过的独特的鱼。猛地一看，就像是有一对大翅膀一样，所以有了这样的名字，鱼为什么戴着翅膀呢？这个翅膀是特别的鳍，它的作用就是，受到敌人威胁的时候，张开翅膀吓唬敌人的。这条鱼虽不会飞，走路还是很在行的。什么？鱼

走路？是啊。后翅长得像腿，可以用来走路，甚至为了寻找隐藏在沙子下的小螃蟹什么的，还会挖坑呢。是没个鱼的样子，什么事都干的家伙。

红古鱼(Drum)和大眼海鲢(Tamon)也第一次在这里看到。除此之外，黄貂鱼(Stingray)、皇后海螺(Queen conch)遍地都是，和太平洋的生态系统似乎有所不同。与太平洋相比，大西洋的生物种不足1/10，尤其是包括绿藻类在内的植物性浮游生物或微生物，好像都比较少，所以水很清澈，能见度也很好。

地形上也与太平洋不同，特别是萨巴岛还遗留有火山爆发的痕迹。一个叫做温泉(Hot springs)的潜点，有一部分的沙地是黄的，一部分被烤得很黑。把手塞到那里面的话，就像在桑拿房一样温暖。

当珊瑚礁健康调查快要结束的时候，我清楚地知道，图录的某个地方有什么样的鱼，鱼的名字差不多都认得了，就算是第一次见的鱼，也可以看出它是属于哪一类的。我还知道一件事，人们几乎不怎么认识的珊瑚、海绵、海葵、营养盐类等等，很多潜水员其实也不知道。

珊瑚是植物还是动物呢？看了珊瑚的样子，很容易误以为是长着树枝的植物，珊瑚是叫做珊瑚虫(水螅虫, Polyp)的刺细胞动物组成的群落动物。刺细胞动物是指像海蜇、水螅一样的口和肛门只有一个的原始动物。生活在硬珊瑚上的珊瑚虫有6个触手，生活在软珊瑚上的珊瑚虫有8个触手，这触手上会射毒针，用来抓食物吃。

珊瑚虫像贝壳类一样，在皮肤上分泌石灰质，制成坚硬外壳，主要是生卵繁殖。许多珊瑚虫聚在一起繁衍生殖，那群落就成长为树枝状。珊瑚虫死的话，坚硬的外壳贴在一起，树形依然存在。这珊瑚虫的群落现在生活的形状，或是他们死亡留下的遗骸的形状，都称之为“珊瑚”。

如果知道这个事实的话，你是不是会知道海葵、海绵也是动物？这是大部分娴熟的潜水员们也不知道的事实。

大海里看到的海葵美的不可思议，读阿奈莫纳（anemone）这个发音时，有没有浮现出一丝纷飞的浪漫情景呢？阿奈莫纳（anemone）是希腊语的阿莫斯（Anemos）风的意思。还有一种叫花叫阿内莫纳（秋牡丹），原产地是地中海沿岸，毛茛科的一种，开出红色、白色、粉红色、蓝色、黄色、紫色等颜色花的植物。希腊神话中说，垂死的美少年阿多尼斯的鲜血中生长的花，花语是“爱的痛苦”，这是多么刺激想象力啊。

但是，这美丽的生物，在韩语中却是“低等生物”的意思。对不懂事的家伙说“笨得像海参，像海葵一样的家伙！”骂人的意思，就是说像海葵一样单纯没有品味的生物。据百科全书中说，海葵在生态系统里也是属于最下面的珊瑚纲、六射珊瑚、海边海葵目，是一种腔肠动物的总称。

目前为止，世界上有 1000 种海葵。虽然是像海蜇一样是刺细胞动物，但是不像海蜇一样漂浮，是贴在有很多石头的海底上，生长在流很急的地方。体格大的外壁有 1 米左右，据说至少有 12 种小丑鱼和一种雀鲷鱼，居住在它的触手之间。

海绵也是动物。海绵的细胞和组织因为像其他动物一样，由 faccin 制成的，胶原蛋白的蛋白质捆绑着，所以不能被分类为植物。到现在世界上有多少种海绵还是未知数，但最少已经发现了 2 万种。

在洗澡堂里使用的清洁能力卓越的海绵，它的由来原本是把大海里的动物海绵捞出来，只用它的骨骼。把这些事情讲给很多潜水员们听，他们都觉得很新奇。

而且初级潜水员感到最神奇的是圣诞树虫（Christmas Tree Dree），其实也是动物！生长在珊瑚上有橘黄色、黄色、蓝色等圣诞树形状，开得非常漂亮的，有什么东西靠近它，就会嗖的一下，藏进洞里，过个 1~2 分钟，就会再慢慢地爬出来。大部分潜水员都会这么认为“真是的，植物还这么灵敏啊”。但令人惊讶的是，这些漂亮的小树是属于海蚯蚓类的。如果把幻想再打碎一些的话，有些像海兔（Nudidanch 裸鳃亚目动物）可爱又神秘的是海扁虫（Flat worm），和寸虫一样的寄生虫是一个家族的。

都是每天在大海里相见的的朋友，从每个生物的分类方法，到它们的生存法则，所有生物学知识，都是那么的有意思，那么的感兴趣。但是为了学好某些东西，如果能让我在一个贫瘠的环境中，呆一段时间的话，那就最好了。

在印度孟加拉邦地区的一个小村庄布德万 (Burdwan)，我曾经在那里住过一个月，只和当地人在一起，很快就学会了孟加拉语。在墨西哥瓜纳华托 (Guanajuato) 中寄宿，过了一个月后，熬夜听主人大妈讲她的人生故事，听到一起抱头大哭。在美国加利福尼亚阿莫哈韦沙漠的寺庙里生活了 3 个月后，早晨的礼佛，还有很多佛经都可以吟诵出来。

如果被全新的地方、新的文化、新的人围绕的时候，人会重新发现自我，并得到很大的力量。我现在还想发现，想开发自己隐藏的部分，以后要在一个地方住一两个月，想学习的东西太多了，古巴的萨尔萨舞、阿根廷的探戈舞、西班牙的弗拉曼柯舞、去尼泊尔爬山、泰国的泰拳，想斯巴达式地学习。想学非洲一种叫做 **jembe** 的鼓和肚皮舞、祖鲁舞，在印度想学流浪乐师保罗的歌曲。西班牙语和法语也想学几个月，想在独特的自然环境中工作，还想学习那些地方生物的生态和地质。

通过这次的志愿者旅行，我意识到，在一个地方‘学习的旅行’才是我的风格。

Tip

(project Aware) 环保计划

在 PDI 环保计划活动中，关于为了潜水员的行动指南、为了水下摄影师们的行动方针、保护鲨鱼的方法、可持续的渔业、保护礁的方法、生态旅游等分发简单的教育资料，向全世界招

募志愿者做打扫海底的工作，海洋研究机构、大学等方面的研究补助基金。概括为了潜水员的行动指南重点摘要就如下。

小心地移动

相机、气瓶、脚蹼、划过或轻轻地触摸，都有可以伤害到水中生物。潜水之前，练习浮力调节及技术，不要触碰珊瑚或生命体的栖息地。

对抗诱惑

不要触摸水下的生物、或是采摘、或喂食，或是追赶，或是攀爬，也不要为了拍出完美的照片，也不要改变生物的位置。胆小并且容易受刺激的水中生物，会因这些行为而影响到饮食习惯、交配行为等，也可能表现出攻击本能。

除空气泡以外，请不要留下其他

捕捞或采摘鱼、珊瑚、扇贝等，会打破生态界敏感的均衡，让下次前来的访客们看不到那么美的景色，这是不负责任的行为。

称之为探险的产业

某一天，我正在办公室里看资料，听到了一口清晰标准的美式英语发音。我很好奇谁来了，大卫介绍说他们是来自纽约 Broadleach.com 的教练，一位男士和一位女士。

Broadleach.com 是一家主要以学生为对象的旅行社，策划和主办冒险兼学习的特别旅行。在这里按主题分类，有多样的探险+学习+旅行的商品，通过网络在美国全区域招募学生。

这个项目的优点是，能够得到很多学校的学分认证。即可以在现场开心地玩、学习怎么生存，还能潜水，与一起同行的人交朋友，看到形形色色的职业，扩展自己的世界观，还能获得学分，真是一举多得呢。每人的 3 周项目参加费约为 4000 ~5000 美元，如果放假期间有闲钱去语言进修的话，还不如参加这样的项目要强 100 倍。

这两位教练一周后将带 40 名学生前来萨巴岛，他们提前到来是为了了解在海洋保护区有哪些特别活动和讲座是可行的。大卫提议如果让这些学生参加珊瑚礁健康调查怎么样，既然全部都是 OWD 和 AOWD 潜水员，简单的数据收集工作应该没有问题，作为学生能够参加这种实际的科学调查，是多么有趣又自豪的事啊，但是这个数据的可信性是个疑问。

制定满满的三周节目不是一般的难，这次活动的主题是海洋环境保护，首先制定一些最有教育意义的主题，来配合这个行程，比如捡这个岛水域里的垃圾、观察那岛上海龟的栖息地、以问卷调查的方式，策划另一个岛海洋保护区内的特别活动。根据日程安排，通过各种各样的渠道，邀请到了在该岛海洋保护区的工作人员及专家，前来特别讲座，还拟定教学课程，一本教科书每天授课 2 个小时。

几天后，干净利落又很有礼貌的孩子们，很有中产阶级的样，每天晚上都聚在一起聊天，我来自纽约、我来自圣迭戈、兴趣是什么，爱好是什么，有这样那样的梦想，边谈论着主题，边增进友谊，感觉美国的孩子们受到良好的社交教育，很让人羡慕。

给这些孩子们分配的珊瑚礁健康调查特别活动是两天。首先要教孩子们珊瑚礁健康调查的概念，这件事当然是由我们的动物学家贾里德教授出马了。贾里德简单介绍了珊瑚礁健康调查的诞生背景和意义后，对最重要的方法论做了详细地说明。把每条鱼的照片都拿给孩子们看，告诉他们看了那条鱼时，要如何给潜伴们发信号，孩子们好像很快就理解并记在了心里。

期待已久的视频要上映了！为了告诉大家珊瑚礁健康其实是这样调查的，大卫一整天拿着摄像机，追拍了贾里德和我在收集数据的场面，首先出场的是我，在开始做调查之前，根据大卫的指示，首先要在船上测量气温、水温、盐度及能见度等内容并记录下来，拿着几个简单的仪器，将整个过程用认真的表情表演了一遍。贾里德出演的是将一条 100 米的绳子设置在海底后，有调查对象的鱼经过，就用手势发出信号，并记在携带式小白板上。学生们虽然很认真地观看了视频，但是在实战中又会怎样呢？

那天下午，终于开始真正潜水了。哎呀，就是说嘛！潜水次数还不到 10 次的小家伙们怎么能把鱼的名字都背下来呢。明明看到的是一条常见的并不是调查对象的鱼，还咋咋呼呼说是：“Schnoturi”。还有很多孩子到现在还不能完全掌握好中性浮力，一会飘到水面上，一会沉到地上，扑腾着把很多聚在一起的鱼都赶跑了。

当天晚上，我们召开了紧急对策会议。结论就是，还做什么调查！就让他们感觉到自己出力了，赶紧送走他们就是了！

第二天孩子们画了四面 100 米的线后，搜集里面的海螺称完重量后，再放回原来的位置。然后就再见！

曾计划想通过这些孩子们一下子获得大量数据的大卫，野心勃勃的计划打了水漂，准备了大量资料的贾里德教授只是无奈的一笑。只有我眼睛一闪一闪的，因为我对一个新的旅行得到了灵感。

死神之吻

贾里德很想休闲潜水。因为要收集数据不能尽情地拍照或者享受。也不能跟大卫和秀一起潜水，因为海洋保护区的所有装备，只能在工作时间和正式职员一同参与下使用，周末也不能另外租船。

他就虎视眈眈地找机会，盯上了布鲁吉尔公司组织的学生带来的小艇。就像漂流时用的小船，用橡胶制成的很简单的小汽艇，后面挂着一台发动机。他不停地说服着那名负责人，并得到允许周末可以用。还软磨硬泡地诱惑我，潜水是绝对不能一个人的，一定要和潜伴同行，但是除了我没有谁能和他一起潜水了。

要在这么大的风浪里，坐这么简陋的橡胶艇，还是仅仅两个人去潜水，我真的不敢赌，我从来没有在没有当地潜导的情况下潜水。但是在星期六的早晨，他摆出一副执著的样子出现在我面前。

“今天早上的新闻报道说，萨巴岛的前海将会有鲸鲨出没！”

他一边做着法式土司一边用毫不相干的新闻向我打招呼，还冲我肉麻地挤眉弄眼。

“有没有觉得吃了这个，就能看到很多海马呢！”

他每吃一口吐司就嘀咕一句“蝙蝠鱼（Batfish）、豹鲂鰕（Flying Gurnard）”。真是的，一直紧皱眉头摇头晃脑的我不自觉地笑了，并且在他的诱惑、撒娇和说服下，我决定与他同行。

第一次潜水定在了几乎只有沙子的 The John 潜点，即使没有什么可看的，但可以看到只生活在这个岛上的特有的鱼。他一入水就追着这些鱼，认真地拍起了照片。我也心无旁骛地拍了好一会儿照片，回头一看，啊！没有他的人影了。我心平静气下来，以 10m 为半径，仔细找了他 1 分钟，但在我视线所及的地方，仍旧没有他的身影。

这可怎么办啊！几乎都快到 20 米了，能见度也不太好，就连水流也越来越急。哎呀！潜水时间也已经过了 40 分钟了，空气只剩 60 巴 (bar)，现在要放弃潜伴，开始上升才行啊。可能是因为我紧张了，空气比想象中用的要快，不知道是不是因为吸气吸得太多了，上升速度好像很快。听到从电脑表里发出让人中心情很不好的警告音，把浮力调节器 (BCD) 里的空气排出。吐着气，努力地让自己静下来，本来想做安全停留的，天啊！现在只剩下 20 巴了。以前即使是潜一个多小时，潜压表的指针也没有到红色的危险区域过，我居然也经历了一次。

安全停留刚过一分钟，就只剩 10 巴了，该怎么办啊！浪这么高，我能游到船那边吗？虽然已经学过紧急浮力上升 (CESA) 的方法，在必要时刻，从水深 9 米的地方，嘴巴发出啊啊啊啊的声音上升到水面，令人窒息的体验真的不想再来第二次。贾里德你这个大坏蛋，到底在哪里做什么呢？那种用呼吸器吸气吸一半，咯的一声，吸不到气的感觉，真的不想经历到。

天啊，这是我第一次没有控制好浮力，不知不觉就浮到了水面，最后环视一圈，贾里德就在我旁边浮了上来。呼~，还是庆幸再次见到了他，而他却一副若无其事的表情。坏蛋，看我还会不会再跟你一起潜水，贾里德先爬上了船，然后又把精疲力竭的我拉了上来。气瓶里的空气几乎接近 0 巴，为了在留言板上留念，还拍了一张照片，充分地休息之后，这次在波浪平静的浅水域潜了 80 分钟，还拍了很多照片。

第二潜虽然很安全也很开心，但之后就再没有和他一起单独潜水了，无论他怎么诱惑，我都拒绝了。在韩国东海那险恶的环境中潜水的人们，把最后一口空气都吸完，再紧急上升已经是家常便饭了，如果这些冒险者们听到我的故事，虽然会嘲笑我，但像我这样小心为上，安全第一主义的潜水员，绝对不会允许这么危险的情况再次发生。

Tip

潜水计划

为了安全地潜水，需要调节我们体内氮气的浓度，在潜水前必须先制定详细的潜水计划。如果一天要潜好几潜的话，第一潜要去最深的潜点，一开始就潜到最深的地方后慢慢地上升。严禁上上下下的潜水。

在手腕上戴一块像手表一样的就是潜水电脑表，它会自动进行计算，告诉我们水温，入水的时间，水下度过的时间，甚至体内残留的氮气有多少，在这个水深还可以深停留几分钟，虽然每款潜水电脑表都不一样，但如果超过了规定的时间，就会响起警告音，它就会命令我们在水下几米的地方，再多停留几分钟。还有一些款式的潜水表是，假如不遵守提示音的话，在 24 小时内将不允许继续潜水，并且还会自动关机。

苦力劳动

我怀着研究学问的梦想来到了这里，原以为能接受系统的海洋生物教育，每天都会潜水2~3次，收集大海里的数据，过上充满意义的生活。但是由于这个地方人少，因此大部分的时间都用在做一些奇怪的苦力劳动上。

如果说到志愿服务，我们就会联想到，所有的一切都是布置的很好，只需优雅地伸一只脚，暂时借用一下我们的身体就可以了。可是萨巴岛的志愿服务，别提优雅了，简直就是连生命都没有保障的苦力劳动。

和在平静的太平洋乘坐大船，优雅地潜水的情况完全不同。只乘坐四五个人坐就挤满的小艇，穿过凶险的波浪，不停地晕船，连遮盖身体的帐篷都没有，头上顶着能晒死人的太阳，身体必然晒得黝黑黝黑，甚至还经常连带着头痛。在办公室的下面设有简易式淋浴间，里面到处都爬着硕大的蟑螂，一想到在我潜水的时候，他们就在我的衣服上面跑来跑去，瞬间一切都不美好了。

从办公室到停船的小港口，要用一辆旧卡车运送潜水装备，从办公室到卡车那边，从卡车到船上，搬装备肯定就是志愿者们的事了。在泰国考潜水长的时候，我以为我已经算是搬过很多沉重的装备了，但和这儿比简直就是大巫见小巫，我每天用两手提着2个气缸和2套装备反复搬运着，汗水淋漓流到湿衣(wet suit)里。

刚到的第二天，为了筹集海洋保护区的基金，在派对上还做了买票和分配食物的工作。而且，几天后还参加了木偶话剧。这部话剧是在安的列斯群岛上的很多个小学都演出过，教育孩子们，教他们如何保护大海和海洋生物，但是这个项目的预算很少，就连我们志愿者们也参加了演出。我们进入舞台的幕后，手指上套上玩偶，扮演着往大海里扔垃圾的青年、生病的海龟、捡垃圾的少年等角色。

话剧结束后，还设置了关于海龟的生态、有关环境保护的公告栏，回答了孩子们的问题。像在岛的各各地方都有海龟为了生蛋而游上岸来，看到海龟蛋的时候，不要挪动它的位置，不要吓到海龟，让它们能安静地回到大海之类的知识，在这岛上的孩子们都必须知道的。

在木偶戏结束后，帮助电脑盲的秀大妈整理了一下有关海洋少年团相关的文件，秀大妈不禁赞叹我制作电脑文件的实力，我还参加了海洋少年团孩子们的野外活动，多亏了他们我才能一整天免费坐着划艇，悠闲自在地游荡在岛的周围。

旧卡车一旦熄火了，那么在后面推卡车、清理粘在船下的生物，把船拖出水面、再重新拉下水的工作，就都成了我们的工作了，都没能潜上几次水，更雪上加霜的是，斯坦利玩闹折断了腿，休假了两个月，现在就更别想潜水了。在家里堆满了组装式飞机、汽车，很喜欢亲手自制些什么的大卫，此时却要装修办公室。

“这岛上连卖家具的商店、刷油漆的工人都没有。办公室里有很多书，我得赶紧弄个书柜，趁着有志愿者的时候，大家一起齐心协力亲自制作书柜了。”

只有大卫一个人兴奋着，又是买三合板的，又是钉钉的，让我们的志愿者们刷油漆，借口说等美国生物学家贾里德到来的话，就可以正常进行珊瑚健康调查了，在此之前，一起完成刷油漆的工作，就这样做了2周的体力活。

原本单纯又胆小的塞维林是那种无条件地按照指示工作的人，本来的工作是做向导标志牌。塞维林是听从森林管理担当詹姆斯的差遣，主要的工作就是把木板截断，刷上白漆后，用黑色的油漆写上“通往生态小屋的路”、“通往山顶的路”、“往前走 500 米”等字，晒干后，在山路适当的地方搭建标语牌等简单的劳动。来到这里后，本就没有什么热情，每天晚上独自一人玩填单词、拼图游戏、咬指甲，是个精神世界很独特的孩子，她对这份工作很满意，我也无话可说。

虽然我是从2周后才开始有了目标，但是充满活力的弗拉基米尔，还没有找到任何特别的目标，这事那事地来回跑。一会儿刷油漆，一会儿调查资料，一会儿又整理资料等，做着当天发生的事情，他感到厌倦了，这都是因为项目经理大卫的无能和懒惰造成的。

来到地球的另一边，什么事都尝试过了，我的志愿活动以针对学生而出演的教育用视频，拉下了帷幕。

逃脱

2005年6月27日凌晨。2点半上厕所回来的我，直到4点还是睡不着觉。把两只巨大的蟑螂打死后，不知道有多讨厌这个地方，我的心早已飞得无影无踪了。

所有问题的原因是因为这个岛的特殊环境，多亏了这里昂贵的物价，志愿者们不得不住在了山顶上一个叫做生态小屋的地方，这里的住宿设备很是奇怪，是一个很难生存的地方。

我们所住的生态小屋，是位于整个岛上人们生活的最高半山腰，没有汽车的我们为了买点东西，还得去岛中心的超市，路并不是汽车行驶的马路，而是陡峭石阶的山路。30分钟不停歇要爬上去或走下去，毕竟是丛林，所以总是很暗，经常见不到人路过。我有一次看到一只被踩死的蛇后，每当走路的时候，都会神经绷紧地留意我的脚下有没有什么东西。太阳落山后，即使拿着手电筒走，也还是很害怕，不知何时会冒出什么东西来。

早上在上班的路上要穿过两种气候带，一个是总躲在云层中的山顶，空气总是很潮湿，一天会下了好几场雨的地方，往下走30分钟的石阶，就变成了阳光温柔的中间气候带。而且高度差异很大，需要做三四次的耳压平衡（堵住嘴和鼻子喷气，与外部压力保持平衡），到码头旁边的办公室，突然变得炎热，阳光总是火辣辣的，就变成了空气干燥的气候。从码头抬头看我们的宿舍，总是云雾弥漫，仿佛像是一个遥远的国家。

我们志愿者经常搭顺风车上下班，要把大拇指竖起来等20~30分钟，运气好的日子揽到小轿车，但大部分都要挤在旧卡车的货舱里。每当车转弯时都要用力抓紧以免摔落，手上沾满车上的旧油漆或铁锈，衣服上都是污垢，总感觉身世凄凉。就这样换乘两次去上班，其实也不是很远，却足足花了一个小时。

读过亨利·戴维·梭罗的《瓦尔登湖》的人就知道，我们住的生态小屋是任何人都梦想着的居住环境。主人是荷兰出身的科学家汤姆，身为海洋保护区的负责人，工作了几乎快20

年，完成了很多个项目，并写了好几本书。他退休后，创造的没有电没有自来水，一切都要自给自足，以环保的生活哲学和雄心勃勃的地方就是这里。

这里的电和水不与外部相连。使用的电都是挂在小屋屋顶上的太阳能发电板，利用太阳能充电电池。水是把每天的雨顺着屋顶的棱角接到水箱里，生活在那里的净化鱼一个个地游来游去，净化过的雨水连接到屋子里的水龙头，这水用于洗澡以及生活用水，甚至是直接饮用，没有热水。如果把太阳能发热的特殊袋里装满水，每天早上放在阳台上的话，下午就可以用热呼呼的水洗澡了。

问题是即使阳光很强的日子，晚上只开两三个小时的灯看会儿书，也会断电，还是那种看得眼睛发痛的很模糊的灯光。玩电脑或听收音机本来就是被禁止的，我们自己不得不再加一条规则，只开一盏灯。阴天或下雨天不但开不了灯，而且水也不热，几乎要用冷水洗澡。而且水也不是从水龙头里出来的，而是把特殊袋挂在墙上，用流下来的水洗澡，非常令人不满。听起来是不是觉得我们已经很辛苦了吧！再听我接着往下说。

刚到了岛上，就把帅气的皮衣和皮鞋挂在壁橱里的弗拉基米尔，为了参加 5 天后的周末派对，把衣服取出来后，露出了惊讶的表情。问他出了什么事，他把那件发霉的新皮衣给我们看。我诶呀一声，赶紧翻开散落在阴凉处的旅行包，果然才没几天就发霉了。从那之后，只要出太阳，我们就开始追赶着太阳把所有东西摆成一排。因为湿气重，衣服和被子一直都是潮湿的，我们最大的愿望就是，能好好在松松软软的被子里睡上一天，穿一天毛绒绒的衣服。

有一天早上，我遇到了最悲惨的情况，吃了早饭后无所事事，端起昨晚喝剩下的咖啡，想都不想地喝到一半，喝剩下的咖啡杯中有一只巨大的蟑螂在游荡着。啊！呸呸呸！虽然一整天都在漱口，该有多不爽啊。

还有到处都是虫子，晚上去上个厕所，只离床 10 米多远的距离，大概花了有 5 分钟。为了不想踩到蠕动的东西，要一直照着地面走。

屋子里不知道有多少蟑螂要经常撒药。不得不把白色的药粉撒在整个房间的边缘，一边撒还让人不舒服的是，药瓶上画着的大骷髅。读了一看说只要身体碰到就要马上清洗，要去看医生什么的，反正是个可怕的警告文，把它放在人睡觉的房间里真的没关系吗？

因为是旅游景点物价很贵，餐厅的档次也不像样。有一个副标题贴着“热带的夜晚”的一家餐厅，说是和音乐家的演唱会一起的晚宴，去了之后结果发现，就是炒饭和一小盘沙拉还有一块肉这就没了，一个紧张的敲打着木琴的傻傻青年音乐家这就是全部了。

派对更没得说，听说星期五、星期六晚上有精彩的萨尔萨舞、玛瑞格派对，去了之后音乐一塌糊涂，地上也乱糟糟的，客人们更糟糕。别说基本的舞步，没有一个男人能踩到节拍上，找了几个小时的舞伴，筋疲力尽的我叫了辆出租车就回来了。

吃饭也是个问题。因为是一个煤气灶，所以全部的志愿者们都要一起做饭吃，当然也要一起买菜。但是贾里德吃得比我和塞维林的两倍还多，所以心情很不舒服。再加上我要花钱买我不吃的肉和各种油腻的食物，比我一个人吃还要多花三倍的钱，也不合我的口味。最后我就一个人买菜做起了饭。

在临走前不久，我甚至有些讨厌秀了，弗拉基米尔是第一次见到秀，心情就很糟糕，第一眼就对秀下定义说“闲的没事干，对所有事都会干涉的啰嗦大婶”总是离她很远。随着时间的流逝，我切实感受到他的话。明明海浪那么大，还继续让我们修补浮标、打扫卫生、坚持自己特有的固执、做事总是手忙脚乱。跟她说我现在晕船，真的忍不住了，她却就用冷静的表情指着大海说“跳下去！”（Jump in!）。还用科学道理亲切地讲补充说跳进大海，冰凉的水可以使身体好受些。

所以就这样潜水开始，秀比我先上去的，就把那些贴在绳子上的各种虫子刮掉，我的头顶布满了她用刀刮掉一半的虫子、扇贝，蠕动着不知名的生物，就像鹅毛大雪一样倾盆而下。这次潜水身心疲惫、心情不好、又冷、长达80分钟的危险潜水。

之后在会议上得知，秀很讨厌大卫。给的钱又少，做的比正式职员还多，总是超时工作。再加上，志愿者们也不问她需不需要帮忙，总觉得自己是受害者。

可能是到了要离开的时候了，甚至也有点讨厌一直黏在一起的贾里德。某一天晚上，想象力丰富的 19 岁的少年修斯塔正在吹牛说看到一个功夫电影里，有飞来飞去的人、几个月不吃不喝凝聚精气的人，正在吹嘘着对于东方的神秘，我们的目的纯粹就是说着玩找乐的。大家都吃着印尼料理正高兴呢，突然贾里德好像听不下去似的站了起来。

“想一下能量不变的法则，就是说人活着就要不停地使用能量的意思，怎么能不吃不喝，就得到能量呢？如果不吃东西也能活的话，为什么整个人类都在拼命地种地生活呢？饿死的人又是怎么回事？”

他还讲各种科学论理，把气氛搞得冷飕飕的。修斯塔说“有人做过一个实验”，话刚一出口，就抢着说“那个人是谁，名字叫什么，给我看证据。”最后连最卑劣的办法都用上了。荷兰人母语不是英语，当然对高级科学单词比较弱，居然还运用专业词汇，还说的那么快。这不是正确的讨论态度啊！向我询问有关佛教的问题，但也没有认真听我讲，几分钟后说：“如果世上所有的一切都是一个的话，那我和和蟑螂也是一个喽”，以嘲笑的方式炫耀自己的科学态度。

对待这种人就要像斯塔沃德一样，偶尔就应该用无视的方法最立竿见影了。斯塔沃德无奈地笑着说“贾里德，你只是在你的世界里用你的观点条件化了而已。每个人都困在自己的四堵墙里生活。想买红色车的人眼里只会看到红色的车，道理是一样的”然后继续闭上眼睛继续唱歌，完全没有受伤或心情不好。

虽然是非常个人的感觉，但是好几次都对出身美国的白人男人有过这种感觉。美国人感情表达能力很丰富、很愉快、开放、很实用，很适合做朋友，但这样的人所聚集的社会，必定具备独断独行和攻击性倾向，有种令人毛骨悚然的感觉。

贾里德是个很好的朋友，像哥哥一样细心，对于潜水、生物、拍照，真的教会了我很多。我总是抱怨懒惰的大卫，他却总以冷静的态度忠告我说：“既然已经花了钱就到这里，既然已经吃了苦，何不制定出一个对自己有帮助的计划，让自己得到发展，岂不是最好的吗？”但整天都黏在一起，不断地说“只有我是对的”，怎么能不疲惫呢。

生活无趣，晚饭吃很多 8 点就上床睡觉的生活，渐渐的让我的视野，还有我的心胸变得也越来越狭隘了。我不时地自我反省，在心中默念着观世音菩萨，不奢望任何回报，下决心要去实践无住相布施，但没有什么意义。结果结论就一个，现在是离开的时候了！

在最后一周的时间里，我过的像疯了一样。真的是没有精力去忍受这个潮湿的环境了，每个晚上做大锅饭，和贾里德、塞维林一起在房间地板上打着滚咕咚咕咚的喝着酒。三个人制作这样那样的鸡尾酒，拍了很多奇怪的照片，希望赶紧疲惫地上床睡觉，一晚上一次都不要醒来，一觉睡到大天亮。

充分理解了弗拉基米尔的话。他从一开始就对这个环境很上火，他放弃了生态小屋，找了一间市内的公寓，自己花钱搬了家。他每天晚上都喝醉酒，用醉脸大喊说：“喝光吧！（Drink it off！）”

从离开萨巴岛前几天开始，我心里就开始不安，听说飓风要来了，要是和我离开的日子赶在一块儿怎么办？网上购买的门票是从圣马丁到墨西哥坎昆（Cancun）的廉价单程机票，如果错过日期，就连退款、延期都不行。啊啊，我一定要离开这个岛！无论任何狂风暴雨，哪家航空公司出事故，任何自然灾害和人灾都要穿过，必须要登上陆地！

我每天都检看天气，并给机场打电话咨询，最终在圣马丁飞往墨西哥坎昆的前一天离开了萨巴岛。一个人去的话太冤枉，诱感到文静的塞维林后，在网上预约的圣马丁廉价酒店里住了一天。果然萨巴岛就像散发霉味沼泽地，不是那么轻易就能摆脱的。

第二天去机场把打印出网购的票递出去，那个职员说：“没有付款，不能乘坐这架飞机。”折腾了半天，才想到在网页上预定后，输入了我的信用卡信息，但好像没有发票。因为这里的网络实在是太慢了，所以就是说还没到最后的确认阶段吗？

我不得不在现场刷卡，坐上了去墨西哥坎昆的飞机。因为没有买到网上折扣机票，买的是正常的机票，所以好像亏损了 300 美元。幸好那架飞机上有空位，真是不幸中的万幸。

啊，现在不买这样的单程票旅行了！在艰难的坐上飞机后下定了决心，整理了一下过去两个月。我把钱投入到热情的萨巴岛上，换回来的是涂油漆，演木偶戏，喝了一杯蟑螂游荡的咖啡等，虽然什么苦都吃了，但是也系统的积累了对海洋生物的知识。而且，最重要的是，对科学家人生的留恋，还有心中一直渴望的“在大自然中生活和工作的人生”的幻想完全破灭了，这是多么值得感谢的事情啊！也就是说，我此后不再被错误的幻想所吸引，能够以轻松的心态进入生活的实体。

而且认识了自己的想法，比起只有美丽的大自然、和平的人组建的平静的生活，我是一个更喜欢善与恶共存的复杂的、充满活力的社会，像熔炉般沸腾的、热情的社会中生活的一个平凡的人。两边来回奔波，用身体历练出的人生精华，即艺术和哲学有时要打一针营养剂，才能愉快生活的脆弱的人。

全宇宙为了唤醒我，把我所渴望的经验和教诲组合在一起，在最适当的时期，用最恰当的方法送给了我。所以要好好地咀嚼消化在这个岛上的经验，深深感谢，向前迈进！蟑螂，死亡的潜水，洒落在我头顶上的虫子们，把他们当作祝福，非常感谢！

杀不死我的，只会令我更强悍，阿门！

